



CURSO: INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES

ACTIVIDAD PROGRAMA	¿En qué consiste?	<p>Este curso forma parte de la formación básica federativa. Está dirigido a todas aquellas personas que quieran iniciarse en esta modalidad deportiva. Dentro de este proyecto formativo se estudiarán todos aquellos materiales necesarios y técnicas básicas para progresar por un cañón con la suficiente autonomía y seguridad, así como se realizará un estudio del medio en el que se desarrolla la actividad y se incidirá en los riesgos más comunes con los que nos podemos encontrar durante un descenso.</p> <p>CONTENIDO DEL CURSO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Historia del descenso de cañones ✓ FAE: Organización e historia ✓ Material ✓ Técnica ✓ Seguridad ✓ Conocimiento del medio ✓ Meteorología ✓ Ecología ✓ Entrenamiento y alimentación ✓ Cartografía y topografía ✓ Prácticas en el medio natural ✓ Prácticas en barrancos 		
	Pertenece al programa...	OFERTA FORMATIVA 2019		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
		27 de Abril al 5 de Mayo	8 de Abril al 24 de Abril	



	Duración/Horario	<p>Duración: 50 horas.</p> <p>Fines de semana: sábado y domingo.</p> <p>Día 27 de Abril: se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. Horario de 10.00 h a 19.00 h.</p> <p>Día 28 de Abril: se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. Horario de 9.00 h a 19.00 h.</p> <p>Día 4 de Mayo: se realizará en la población de Cañete la Real. Horario de 8.40 h a 21.00 h. No incluye transporte.</p> <p>Día 5 de Mayo: se realizará en un Barranco a determinar en la provincia de Málaga según climatología. (Majales y Juzcar) Horario de 9.00 h a 20.00 h. No incluye transporte</p>
	Lugar de realización	<p>Los días 27 y 28 de Abril, en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural.</p> <p>Los días 4 y 5 de Mayo, en la población de Cañete la Real y un Barranco a determinar en la provincia de Málaga según climatología. (Majales y Juzcar)</p>



Programa
Previsto

Los contenidos del curso serán los siguientes:

27 DE ABRIL 2019

- ❖ 10:00
 - Recepción alumnos en el Parque del Norte ciudad de Málaga.
 - Charla bienvenida.
 - Presentación del equipo Técnico.
 - Presentación del curso y programación.
 - Normas de participación y concreción de horarios.
- ❖ 10:20
 - Reparto de material personal.
 - Adecuación del equipo personal y ajustes.
 - Maniobra de rápel. Instalación en cuerda simple.
- ❖ 13:40
 - Descanso.
- ❖ 15:00-19:00
 - Inicio actividades de técnicas de progresión por cuerda:
 - ✓ Instalación en cuerda doble. Montaje clásico en doble. Montaje rápido en doble.
 - ✓ Empleo del mosquetón de freno, llave de bloqueo.
 - ✓ Prácticas con las dificultades anteriores.

28 DE ABRIL 2019

- ❖ 9:00 a 14:00
 - Prácticas de maniobras de ascenso por cuerda. Con bloqueadores y con medios de fortuna.
 - Paso de desviadores. Paso de fraccionamientos. Progresión por pasamanos con puntos intermedios.
 - Autoseguro, por arriba del descensor.
- ❖ 14:00
 - Almuerzo.
- ❖ 15:00 a 18:30
 - Prácticas en circuitos progresivos.
- ❖ 19:00
 - Recogida de material e indicaciones para la próxima semana.



		<p><u>4 DE MAYO 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 8:40 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Recepción en pabellón cubierto de Cañete la Real. Málaga ❖ 9:00 a 14:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Prácticas en el medio natural ➤ Rápel guiado. ➤ Conversiones de dirección de rapel. ➤ Paso de nudos. ➤ Autodesbloqueo de urgencia. ❖ 16:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Realización de nudos, de instalación, ocho y papillon, nudos de unión, ocho cosido, pescador doble, ocho triple y nudo de cinta, nudos especiales. ➤ Sustitución del arnés de pecho y de cintura. ➤ Sustitución del descensor. ➤ Rápel de fortuna. ❖ 16:15 a 21:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Meteorología. ➤ Entrenamiento y alimentación. ➤ Cartografía y topografía. <p><u>5 DE MAYO 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 09:00 a 20:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Prácticas en cañones. ➤ Recogida de material. ➤ Valoración del curso. ➤ Clausura.
El precio incluye...		<p>Formación, materiales, y Título oficial de la Federación Andaluza de Espeleología y barrancos. Contenidos y documentación on line. Material personal y colectivo para la práctica de Barrancos</p>
Material	Necesario	<p>Ropa según climatología. Bañador. Calzado deportivo para la actividad de barranco.</p>
	Aconsejable	
Dificultad		



	Proveedor	Club Deportivo: Grupo Athenea Espéleo Calle Grande, Edif, Plaza de Abastos, 2º planta. 29340 Cañete la Real. Málaga Teléfono: 654237574 grupoatheneaespeleo@gmail.com	
	Observaciones	Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos. El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado con la consiguiente devolución de la cuota al alumno/a por parte del proveedor	
	Requisitos de Participación	El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de los/as Interesados/as.	
	Organiza / Colabora	Área de Juventud	
INSCRIPCIONES Juventud	Nº Plazas	20 plazas	
	Requisitos	Edad	16 a 35 años
		Otros	
	Precio	40 €	
Forma Pago	La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion) Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: juventud@malaga.eu indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción. Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.		