



## CURSO: TÉCNICO EN SALVAMENTO Y SOCORRISTA ACUÁTICO (MAÑANAS)

<b>ACTIVIDAD PROGRAMA</b>	¿En qué consiste?	<p>El alumno/a deberá adquirir las siguientes <b>Competencias</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer el aspecto profesional del Técnico en Salvamento Acuático y la importancia de su labor en todos los ámbitos.</li> <li>Formación en materias directamente relacionadas con la labor a desarrollar y especialmente las destinadas a la prevención de accidentes y ahogamientos, el rescate de víctimas, la atención inmediata y la aplicación de los primeros auxilios básicos a todo tipo de accidentados.</li> <li>Aprender a identificar los riesgos en todo tipo de entornos e instalaciones: playas, parques acuáticos, piscinas, ríos, lagos, pantanos.....</li> <li>Adquirir una serie de conocimientos y destrezas en técnicas de salvamento y materiales de rescate que posteriormente tendrán que aplicar en el desarrollo de su labor.</li> <li>Aprender a conocer su cuerpo y obtener una preparación física óptima para el desarrollo de dicha actividad, así como el mantenimiento adecuado.</li> <li>Promover un interés por el continuo reciclaje de conocimientos y la curiosidad por el estudio y la investigación en el campo del Salvamento Acuático, que le llevará a ser un verdadero profesional en la materia.</li> </ul>		
	Pertenece al programa...	<b>OFERTA FORMATIVA 2019</b>		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
		<b>16 de Mayo al 14 de Junio</b>	<b>29 de Abril al 14 de Mayo</b>	



	Duración/Horario	<p><b>86 horas //</b>  <b>Horario de 10.00 a 14.00 horas.</b>  <b>El curso será de Lunes a Viernes.</b>  <b>Los alumnos deben llevar ropa de baño y chanclas.</b>  <b>El curso de desfibrilador, tiene validez a nivel nacional.</b></p> <p><b>Piscina: Piscina FORUS Trinidad, c/ Malasaña, 4-6. Málaga</b></p> <p><b>Teoría: Aula en c/ Mendoza, nº22, local 2 (Paseo Marítimo de Huelin). 29002 Málaga.</b></p> <p><b>Planificación diaria, salvo cambios de última hora:</b></p> <p>16 mayo de 10:00 a 14:00 h: Teoría del salvamento  17 mayo de 10:00 a 14:00 h: Teoría del salvamento</p> <p>20 mayo de 10:00 a 14:00 h: Piscina  21 mayo de 10:00 a 14:00 h: Teoría del salvamento  22 mayo de 10:00 a 14:00 h: Piscina  23 mayo de 10:00 a 14:00 h: Playas y parques acuáticos  24 mayo de 10:00 a 14:00 h: Piscina</p> <p>27 mayo de 10:00 a 14:00 h: Piscina  28 mayo de 10:00 a 14:00 h: Primeros auxilios  29 mayo de 10:00 a 14:00 h: Piscina  30 mayo de 10:00 a 14:00 h: Primeros auxilios  31 mayo de 10:00 a 14:00 h: Piscina</p> <p>3 junio de 10:00 a 14:00 h: Piscina  4 junio de 10:00 a 14:00 h: DESA  5 junio de 10:00 a 14:00 h: Piscina  6 junio de 10:00 a 14:00 h: Psicología  7 junio de 10:00 a 14:00 h: Piscina</p> <p>10 junio de 10:00 a 14:00 h: Piscina  11 junio de 10:00 a 14:00 h: Psicología  12 junio de 10:00 a 14:00 h: Piscina  13 junio de 10:00 a 14:00 h: EVALUACIÓN  14 junio de 10:00 a 14:00 h: AGUAS ABIERTAS</p>
	Lugar de realización	<p><b>Piscina: Piscina FORUS Trinidad, c/ Malasaña, 4-6. Málaga</b></p> <p><b>Teoría: Aula en c/ Mendoza, nº22, local 2 (Paseo Marítimo de Huelin). 29002 Málaga.</b></p> <p>Teléfono: 646539683 <a href="mailto:info@sosmalaga.es">info@sosmalaga.es</a></p>
	Programa Previsto	<p>Los <b>Contenidos del Curso</b>, teóricos y prácticos, serán los siguientes:</p> <p><b>MÓDULO DE AGUA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptación al medio acuático. Prácticas de habilidades y destrezas básicas.</li> <li>• Técnicas básicas de natación. Posición, acción de brazos y piernas, respiración y coordinación.</li> <li>• Práctica de nado para el desarrollo de resistencia y velocidad en el medio acuático.</li> <li>• Aprendizaje de destrezas y habilidades en el control, remolque y extracción de víctimas del medio acuático.</li> <li>• Aprendizaje de destrezas de habilidades en el uso del material de</li> </ul>



rescate: utilización de aro salvavidas, lata de rescate, tubo de rescate y tablero espinal.

- Prácticas en aguas abiertas.

#### **MÓDULO DE TEORÍA Y TÉCNICAS DE SALVAMENTO:**

- El socorrista y sus funciones.
- Prevención de riesgos laborales del socorrista.
- Prevención y seguridad en las playas.
- Vigilancia.
- Procedimientos de intervención.
- La comunicación en el salvamento acuático.
- Natación con aletas en el salvamento de playa.
- Rescate en ríos, pantanos y lagos.
- Parques acuáticos.
- Material de salvamento.

**MÓDULO DE RIESGOS NATURALES:** Riesgos potenciales en el entorno de la playa.

- Olas.
- Mareas.
- Corrientes.
- Rocas.
- Fauna marina potencialmente peligrosa.

#### **PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DESA:**

- Anatomía y fisiología.
- Fisiología.
- Socorrismo: aspectos generales.
- Evaluación inicial del paciente.
- Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- Atragantamientos (OVACE).
- Hemorragias y shock.
- Heridas y contusiones.
- Quemaduras y congelaciones.
- Traumatismos del aparato locomotor.
- Alteraciones de la conciencia.
- Movilización e inmovilización de accidentados.
- Otras situaciones de urgencia.
- El botiquín.
- **DEFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA (DESA)**

#### **PSICOLOGÍA:**

- Primeros auxilios psicológicos.
- Estrés y ansiedad en el socorrista.
- Atención.
- Estado de la víctima.
- Facilitación social.
- Liderazgo.
- Actuación en situaciones altamente traumáticas.
- Técnicas de relajación.

#### **LEGISLACIÓN:**

- La responsabilidad civil del Técnico en Salvamento Acuático y primeros auxilios.
- La responsabilidad penal del socorrista acuático.
- Normas aplicables al socorrismo acuático en playas, piscinas y parques acuáticos.
- Aspectos éticos del socorrismo acuático. Código deontológico del socorrista.
- Normativa laboral.
- Modalidades de contratación.



		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deberes del empresario.</li> <li>• Derechos y deberes del socorrista acuático.</li> <li>• Régimen disciplinario.</li> </ul> <p><b>MÓDULO ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modelos de actuación en atención a personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales.</li> <li>• Reconocimiento de síntomas y modos de actuación: autismo, ansiedad, asma, espina bífida, artritis, artrosis, fibromialgia....</li> </ul> <p><b>CRITERIOS DE EVALUACIÓN:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>EVALUACIÓN TEÓRICA:</b> Se deberá superar un examen teórico de 50 preguntas tipo test en el cual se calificará como APTO a todo aquel que conteste correctamente un mínimo del 70 % de las cuestiones presentadas.</li> <li>2. <b>EVALUACIÓN DE APTITUD FÍSICA:</b> Se considerará APTO a todo aquel que supere las pruebas que a continuación se relacionan:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 150 m rescate con aletas.....3'00"</li> <li>• 100 m combinada con buceo.....2'45"</li> <li>• 25 m buceo y rastreo.....sin tiempo</li> <li>• 50 m rescate con remolque.....1'10"</li> <li>• 300 m aletas.....4'45"</li> <li>• 100 m salvamento con ropa.....2'45'</li> </ul> </li> <li>3. <b>EJERCICIO PRÁCTICO FIN DE CURSO:</b> Consistirá en un supuesto práctico de actuación, en el que el alumno deberá desarrollar toda la metodología de actuación propuesta y ponerla en práctica en la prueba que se desarrollará en medio abierto (pruebas en playa). Se calificará como APTO o NO APTO.</li> </ol>				
	El precio incluye...	<p>Formación teórica y práctica en piscina, materiales, Diploma, Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes.</p> <p>Plataforma online de enseñanza (MOODLE) con dirección <a href="http://sosmalaga.es/cursos-formacion/login/index.php">http://sosmalaga.es/cursos-formacion/login/index.php</a> ,donde todos los alumnos matriculados en el curso podrán contar con el temario completo en formato pdf para su descarga así como diverso material audiovisual para completar su formación.</p> <p>De igual forma, dispondrán de tutores que, en caso de duda, les podrán solventar todas aquellas dudas que puedan surgirles.</p>				
	Material	<table border="1"> <tr> <td>Necesario</td> <td>Bañador, toalla, chanclas, aletas largas y gafas de natación</td> </tr> <tr> <td>Aconsejable</td> <td></td> </tr> </table>	Necesario	Bañador, toalla, chanclas, aletas largas y gafas de natación	Aconsejable	
Necesario	Bañador, toalla, chanclas, aletas largas y gafas de natación					
Aconsejable						
	Dificultad	Necesario: <b>Nivel medio de natación.</b>				
	Proveedor	SOS Málaga Socorrismo y Salvamento Acuático, S.L. C/ Mendoza, nº 22, local 2. Málaga. Teléfono: 646539683 <a href="mailto:info@sosmalaga.es">info@sosmalaga.es</a>				
	Imparte					



	Observaciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>El contenido de este curso pertenece <b>al Modulo Transversal 7:</b> Primeros Auxilios y Socorrismo acuático del Título de Formación Profesional del Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas ( RD. 2048 /1995 de 22 de Diciembre . BOE nº 35 de 9 de Febrero de 1996.</li> <li>Para la obtención del Certificado será necesario asistir al menos al 75 % de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos.</li> <li>El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado con la consiguiente devolución de la cuota al alumno/a por parte del proveedor.</li> </ul>	
	Departamento		
	Requisitos de Participación	<p>Aportar certificado médico o P-10 de carecer de impedimento para la realización de pruebas físicas en el agua, al inicio del curso. Fotocopia del D.N.I. y Foto tamaño carné.</p> <p>El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de l@s Interesad@s.</p>	
	Organiza / Colabora	Área de Juventud	
	Nº Plazas	<b>20 plazas</b>	
Requisitos	Edad	<b>16 a 35 años</b>	
	Otros		
Precio	<b>50 €</b>		
Forma Pago	<p>La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (<a href="https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion">https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion</a>) Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción. Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p>		