



CURSO: MONITOR/A DE NATACIÓN

| | | | | |
|-------------------------------|--|---|-----------------------------------|----------------------------------|
| ACTIVIDAD PROGRAMA | ¿En qué consiste? | El alumno/a deberá adquirir las siguientes Competencias : | | |
| | Pertenece al programa... | OFERTA FORMATIVA 2020 | | |
| | El programa consiste... | Es un conjunto de acciones formativas dirigidas a los jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales. | | |
| | Fechas Actividades | Edición | Realización | Inscripción |
| | Duración/Horario | | 22 de Junio al 13 de Julio | 1 de Junio al 14 de Junio |
| | | <p>80 horas // Horario de 16.00 a 21.00 horas. El curso será de Lunes a Viernes.</p> <p>Planificación diaria, salvo cambios de última hora:</p> <p>22 junio de 16:00 a 21:00 h: Presentación / Teoría de la natación 23 junio de 16:00 a 21:00 h: Teoría de la natación II 24 junio de 16:00 a 21:00 h: Estilos de natación 25 junio de 16:00 a 21:00 h: Prácticas en el centro deportivo asignado 26 junio de 16:00 a 21:00 h: Introducción a las actividades acuáticas</p> <p>29 junio de 16:00 a 21:00 h: Accesibilidad 30 junio de 16:00 a 21:00 h: Prácticas en el centro deportivo asignado 1 de julio de 16.00 a 21.00 h: Psicopedagogía y aprendizaje 2 de julio de 16.00 a 21.00 h: Prácticas en el centro deportivo asignado 3 de julio de 16.00 a 21.00 h: Psicomotricidad</p> <p>6 de julio de 16.00 a 21.00 h: Instalaciones acuáticas. Otras actividades 7 de julio de 16.00 a 21.00 h: Prácticas en el centro deportivo asignado 8 de julio de 16.00 a 21.00 h: Prácticas en el centro deportivo asignado 9 de julio de 16.00 a 21.00 h: Prácticas en el centro deportivo asignado 10 de julio de 16.00 a 21.00 h: Nociones sobre primeros auxilios</p> <p>13 julio de 16.00 a 21.00 h: EVALUACIÓN</p> | | |
| Lugar de realización | <p>Piscina: FORUS GUADALHORCE, calle Conde de Guadalhorce nº 15. Málaga</p> <p>Teoría: Aula en c/ Mendoza, nº22, local 2 (Paseo Marítimo de Huelin). 29002 Málaga.</p> <p>Teléfono: 646539683 info@sosmalaga.es</p> | | | |



Programa
Previsto

Los contenidos del curso serán los siguientes:

❖ **TEORÍA DE LA NATACIÓN:**

- ✓ ¿Qué es un monitor?
- ✓ ¿Qué es la natación?
- ✓ ¿Qué es un monitor de natación?
- ✓ Diferencias entre un monitor de natación y un buen monitor de natación.
- ✓ ¿Qué requisitos tiene que cumplir un buen monitor de natación? Valorar cada aspecto
- ✓ Breve historia de la natación
- ✓ Objetivos de la natación
- ✓ Beneficios de la natación
- ✓ Materiales
- ✓ Anatomía básica
- ✓ Principios fundamentales
- ✓ Adaptación al medio acuático: familiarización, flotación, respiración y propulsión
- ✓ Principios fundamentales comunes a los estilos de natación
- ✓ Técnicas de los estilos de nado

❖ **INTRODUCCIÓN A LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS:**

- ✓ Introducción a las actividades acuáticas:
 - Cursos de natación, otros nombres y su relación con la demanda social. Preparación profesional.
 - La figura del monitor de natación. Asesoramiento.
 - Resumen máximo: Sesión, Progresión y Seguridad
 - Juicios críticos. Mejora constante.
- ✓ Actividad acuática para personas mayores:
 - Filosofía y objetivos
 - Características a tener en cuenta
 - Efectos del ejercicio físico en el medio acuático
 - Finalidad, objetivos y contenidos
 - Planteamiento de la sesión en un programa de actividad acuática:
 - Criterios didácticos
 - Estructura de la sesión
 - Criterios organizativos
- ✓ Actividad acuática recreativa:
 - Definición, objetivos, destinatarios
 - Características y ejemplos
 - Preparación
 - Sesiones
- ✓ Actividad acuática terapéutica:
 - Definición, objetivos y factores
 - Progresión
 - Estilos de natación
 - Apoyo multidisciplinar
 - Matronatación



Programa
Previsto

❖ **ACCESIBILIDAD:**

- ✓ Enfermedad, discapacidad. Actividad física y accesibilidad. %
- ✓ Método de trabajo. Ficha: conocer la enfermedad/discapacidad, conocer su etapa, objetivos intermedios o finales, contingencias.
- ✓ Clasificaciones e información básica:
 - sensorial (visual, sordera, química, etc)
 - intelectual (ret. madurativo, síndrome de down, depresión etc)
 - comunicación (espectro autista, asperger, ...)
 - motriz (ictus, ...)
 - social (afectivo, etc.)
 - combinación en una misma persona
 - de moda: fibromialgia, artritis, artrosis, osteoporosis, etc.

❖ **ESTILOS DE NATACIÓN:**

- ✓ Descripción del estilo CROL y conocimiento de sus características.
- ✓ Descripción del estilo ESPALDA y conocimiento de sus características.
- ✓ Descripción del estilo BRAZA y conocimiento de sus características.
- ✓ Descripción del estilo MARIPOSA y conocimiento de sus características.

❖ **PSICOPEDAGOGÍA Y APRENDIZAJE. PSICOMOTRICIDAD:**

- ✓ Ronda de preguntas y prueba teórica de los estilos de natación
- ✓ Etapa de aprendizaje. Principios generales.
- ✓ Consideraciones pedagógicas
- ✓ Diferencias en la progresión del aprendizaje según el usuario
- ✓ Casos prácticos
- ✓ Problemas para la adaptación al medio acuático
- ✓ Importancia de la psicomotricidad en el medio acuático: desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones, equilibrio y coordinación.
- ✓ Técnica deportiva. Principios generales del entrenamiento

❖ **INSTALACIONES ACUÁTICAS. OTRAS ACTIVIDADES:**

- ✓ Características legales de instalaciones acuáticas:
 - Limitaciones y seguridad
 - Normativa y significado
 - Salud laboral: legionella
- ✓ Buceo y salvamento deportivo
- ✓ Bebés. Información y progresión
- ✓ Aquagym
- ✓ Actividades dirigidas acuáticas
- ✓ Actividades con soporte musical
- ✓ Ejercicios teórico-prácticos a modo repaso

❖ **INSTALACIONES ACUÁTICAS. OTRAS ACTIVIDADES:**

- ✓ Características legales de instalaciones acuáticas:
 - Limitaciones y seguridad
 - Normativa y significado
 - Salud laboral: legionella
- ✓ Buceo y salvamento deportivo
- ✓ Bebés. Información y progresión
- ✓ Aquagym
- ✓ Actividades dirigidas acuáticas
- ✓ Actividades con soporte musical
- ✓ Ejercicios teórico-prácticos a modo repaso

❖ **NOCIONES SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**



| | | | |
|---------------------------|-----------------------------|---|--|
| INSCRIPCIONES Juventud | El precio incluye... | | Formación teórica y práctica en piscina, materiales, Diploma, Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes. Plataforma online de enseñanza (MOODLE) con dirección http://sosmalaga.es/cursos-formacion/login/index.php ,donde todos los alumnos matriculados en el curso podrán contar con el temario completo en formato pdf para su descarga así como diverso material audiovisual para completar su formación. De igual forma, dispondrán de tutores que, en caso de duda, les podrán solventar todas aquellas dudas que puedan surgirles. |
| | Material | Necesario | Se precisará para algunas clases equipamiento de natación (gafas, gorro y bañador) |
| | | Aconsejable | |
| | Dificultad | | Necesario: Nivel medio de natación. |
| | Proveedor | | SOS Málaga Socorrismo y Salvamento Acuático, S.L. C/ Mendoza, nº 22, local 2. Málaga. Teléfono: 646539683 info@sosmalaga.es |
| | Observaciones | | <ul style="list-style-type: none"> • Para la obtención del Certificado será necesario asistir al menos al 75 % de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos. • El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado, con la consiguiente devolución de la cuota al alumno/a. |
| | Requisitos de Participación | | Aportar certificado médico o P-10 de carecer de impedimento para la realización de pruebas físicas en el agua, al inicio del curso. Fotocopia del D.N.I. y Foto tamaño carné. El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de l@s Interesad@s. |
| | Organiza / Colabora | | Área de juventud |
| | Nº Plazas | | 15 |
| | Requisitos | Edad | 16 a 35 años |
| Otros | | | |
| Precio | | 50€ | |
| Forma Pago | | La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion) Una vez realizada la inscripción, se dispondrá de 48 horas para el pago del precio público establecido para cada curso y/o actividad, así como para la entrega o envío del justificante del pago (que indique expresamente en el concepto, el nº de Inscripción y el Nombre y Apellidos del solicitante) en el Centro de Información Juvenil c/ Roger de Flor o en La Caja Blanca c/ Editor Ángel Caffarena, 8; también podrá enviarlo por correo electrónico a juventud@malaga.eu indicando además en el mensaje el nombre completo, número DNI y número de inscripción. Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. | |