



## CURSO: INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA

<b>ACTIVIDAD PROGRAMA</b>	¿En qué consiste?	<p>Este curso pretende un acercamiento pleno y real a la Espeleología, constituyendo las técnicas y la seguridad el principal pilar de la enseñanza. Homologado y dirigido por Técnicos Deportivos altamente cualificados y con gran experiencia en la formación técnica.</p> <p>Con respecto a las prácticas en exteriores y cavidades, como regla general, se utilizará paredes y desniveles de no más de 15 o 20 metros, así como simas de más de 100 metros.</p> <p>Este curso te prepara para ser autónomo en todo tipo de cavidades horizontales, sin límite de recorrido, en cavidades poco acuáticas y para simas que no sobrepasen los 200 m.</p> <p>Siempre acompañados por Espeleólogos de un nivel superior.</p> <p>Aprenderás una nueva forma de hacer deporte y descubrir un mundo oculto a la inmensa mayoría.</p>		
	Pertenece al programa...	<b>OFERTA FORMATIVA 2017</b>		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
			<b>2 de Septiembre al 10 de Septiembre</b>	<b>21 de Agosto al 31 de Agosto</b>
	Duración/Horario	<p><b>Duración: 50 horas.</b></p> <p><b>Fines de semana: sábado y domingo.</b></p> <p><b>Día 2 de Septiembre:</b> se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. <b>Horario de 10.00 h a 20.00 h.</b></p> <p><b>Día 3 de Septiembre:</b> se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. <b>Horario de 9.00 h a 20.00 h.</b></p> <p><b>Día 9 de Septiembre:</b> se realizará en Torca de las Granjas en Mollina y Sima del Soldado en Alameda. <b>Horario de 7.30 h a 20.00 h.</b> <b>Traslado desde CAJA BLANCA.</b></p> <p><b>Día 10 de Septiembre:</b> se realizará en Torca de las Granjas en Mollina y Sima del Soldado en Alameda. <b>Horario de 7.30 h a 20.30 h.</b></p>		
Lugar de realización	<p>Los días 2 y 3 de Septiembre, en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural.</p> <p>Los días 9 y 10 de Septiembre, en Torca de las Granjas en Mollina y Sima del Soldado en Alameda.</p>			



Programa  
Previsto

Los contenidos del curso serán los siguientes:

**Día 2 de Septiembre: se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural.**

- ❖ 10.00 h:
  - Recepción alumnos Presentación del equipo Técnico.
  - Presentación del curso y programación.
  - Normas de participación y concreción de horarios.
- ❖ 10.20 h:
  - Reparto de documentación básica.
  - Estructura Federativa: organización.
  - Introducción a la espeleología: El medio subterráneo y formación de cavidades.
- ❖ 12.00 h:
  - Material y equipo personal.
  - Materiales colectivos.
- ❖ 14.00 h:
  - Descanso almuerzo.
- ❖ 15.00 h:
  - Descripción de las Técnicas de progresión horizontal.
  - Descripción de las Técnicas de progresión vertical.
- ❖ 18.00 h:
  - Reparto de equipamiento personal.
  - Adecuación del equipo personal y ajustes.
  - Prácticas básicas de manejo del stop, crol y puño.
  - Prácticas de ascenso y descenso por cuerda fija.
  - Nudos básicos.
- ❖ 19.40 h:
  - Finalización de la jornada.

**Día 3 de Septiembre: se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural.**

- ❖ 9.00 h:
  - Orientación y cartografía.
  - Nociones de topografía en cavidades.
- ❖ 12.00 h:
  - Protección y conservación de cavidades.
  - Nociones de Geología.
- ❖ 15.00 h:
  - Almuerzo.
- ❖ 16.00 h:
  - Adecuación personal de equipos personales.
  - Inicio de las actividades prácticas en el medio natural.
  - Técnicas de progresión por cuerda fija con fraccionamientos.
  - Instalación de spits.
- ❖ 20.00 h:
  - Finalización de la jornada.

**Día 9 de Septiembre: se realizará en Torca de las Granjas en Mollina y Sima del Soldado en Alameda.**

- ❖ 7.40 h:
  - Traslado desde Málaga (CAJA BLANCA) a la zona de prácticas en Mollina.
- ❖ 9.40 h:
  - Nociones de entrenamiento.
  - Prevención de accidentes.
- ❖ 11.00 h:
  - Descanso.



		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 11.15 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitud del Espeleólogo ante un accidente.</li> <li>• Vivac de emergencia.</li> </ul> </li> <li>❖ 13.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reparto de material personal y traslado a la zona de escuela en roca natural.</li> <li>• Descripción circuito 1 y ejecución técnica.</li> </ul> </li> <li>❖ 15.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Almuerzo.</li> </ul> </li> <li>❖ 16.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Descripción circuito 2 y ejecución técnica.</li> </ul> </li> <li>❖ 19.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recogida de material y regreso a la zona de acampada.</li> </ul> </li> <li>❖ 20.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación de la jornada siguiente. Conservación del medio subterráneo.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Día 10 de Septiembre: se realizará en Torca de las Granjas en Mollina y Sima del Soldado en Alameda.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 7.30 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desayuno.</li> </ul> </li> <li>❖ 9.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llegada a la estribaciones de la Camorra.</li> </ul> </li> <li>❖ 9.30 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación equipo personal.</li> </ul> </li> <li>❖ 10.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrada a la sima del Soldado.</li> </ul> </li> <li>❖ 18.00 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salida de la Sima.</li> </ul> </li> <li>❖ 19.30 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recuento de material y equipamiento.</li> </ul> </li> <li>❖ 20.30 h: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoración del curso y clausura.</li> </ul> </li> </ul>
El precio incluye...		Formación, materiales, y Certificado de Asistencia del Área de Juventud. Contenidos y documentación on line. Material personal y colectivo para la práctica de la espeleología. Traslado a la zona de prácticas los días 9 y 10 de Septiembre. Tiendas de campaña.
Material	Necesario	Material de camping para la acampada de la noche del sábado 9 de Septiembre. Para el día 2 y 3 de Septiembre, es necesario llevar el almuerzo. Para el sábado 9 de Septiembre, almuerzo y cena. Para el domingo 10 de Septiembre, desayuno y almuerzo.
	Aconsejable	
Dificultad		
Proveedor		Club Deportivo: Grupo Athenea Espéleo Calle Grande, Edif, Plaza de Abastos, 2º planta. 29340 Cañete la Real. Málaga Teléfono: 654237574 <a href="mailto:grupoatheneaespeleo@gmail.com">grupoatheneaespeleo@gmail.com</a>
Imparte		



	Observaciones	<p>Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos.</p> <p>El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado con la consiguiente devolución de la cuota al alumno/a por parte del proveedor</p>	
	Departamento		
	Requisitos de Participación	El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de los/as Interesados/as.	
	Organiza / Colabora	Área de Juventud .	
<b>INSCRIPCIONES Juventud</b>	Nº Plazas	<b>20 plazas</b>	
	Requisitos	Edad	16 a 35 años
		Otros	
	Precio	<b>60 €</b>	
Forma Pago	<p>La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (<a href="https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion">https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion</a>)</p> <p>Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción.</p> <p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p>		