



CURSO: INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA

ACTIVIDAD PROGRAMA	¿En qué consiste?	<p>Este curso pretende un acercamiento pleno y real a la Espeleología, constituyendo las técnicas y la seguridad el principal pilar de la enseñanza. Homologado y dirigido por Técnicos Deportivos altamente cualificados y con gran experiencia en la formación técnica.</p> <p>Con respecto a las prácticas en exteriores y cavidades, como regla general, se utilizará paredes y desniveles de no más de 15 o 20 metros, así como simas de más de 100 metros.</p> <p>Este curso te prepara para ser autónomo en todo tipo de cavidades horizontales, sin límite de recorrido, en cavidades poco acuáticas y para simas que no sobrepasen los 200 m.</p> <p>Siempre acompañados por Espeleólogos de un nivel superior.</p> <p>Aprenderás una nueva forma de hacer deporte y descubrir un mundo oculto a la inmensa mayoría.</p>		
	Pertenece al programa...	OFERTA FORMATIVA 2019		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
			21 de Septiembre al 29 de Septiembre	2 de Septiembre al 18 de Septiembre
Duración/Horario	<p>Duración: 50 horas.</p> <p>Fines de semana: sábado y domingo.</p> <p>Día 21 de Septiembre: se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. Horario de 10.00 h a 19.40 h.</p> <p>Día 22 de Septiembre: se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. Horario de 10.00 h a 18.00 h.</p> <p>Día 28 de Septiembre: se realizará en la población de Cañete La Real y Sima del Soldado en Alameda. Horario de 10.00 h a 19.00 h. No incluye traslado.</p> <p>Día 29 de Septiembre: se realizará en la población de Cañete La Real y Sima del Soldado en Alameda. Horario de 7.00 h a 21.00 h. No incluye traslado.</p>			



	Lugar de realización	<p>Los días 21 y 22 de Septiembre, en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural.</p> <p>Los días 28 y 29 de Septiembre, en la población de Cañete La Real y Sima del Soldado en Alameda.</p>
	Programa Previsto	<p><u>21 DE SEPTIEMBRE 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none">❖ 10:00<ul style="list-style-type: none">➤ Recepción alumnos en el Parque Norte de Málaga.➤ Charla bienvenida.➤ Presentación del equipo Técnico.➤ Presentación del curso y programación.➤ Normas de participación y concreción de horarios.❖ 10:20<ul style="list-style-type: none">➤ Reparto de material personal.➤ Adecuación del equipo personal y ajustes.➤ Prácticas básicas de manejo del stop, crol y puño.➤ Prácticas de ascenso y descenso por cuerda fija.➤ Nudos básicos.❖ 12:00<ul style="list-style-type: none">➤ Material y equipo personal.➤ Materiales colectivos.❖ 14:00<ul style="list-style-type: none">➤ Almuerzo.❖ 15:00<ul style="list-style-type: none">➤ Técnicas de progresión horizontal.❖ 19:40<ul style="list-style-type: none">➤ Finalización de la jornada. <p><u>22 DE SEPTIEMBRE DE 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none">❖ 10:00<ul style="list-style-type: none">➤ Prácticas de progresión por cuerda.❖ 15:00<ul style="list-style-type: none">➤ Almuerzo.❖ 16:00<ul style="list-style-type: none">➤ Circuitos de progresión y anclajes.❖ 18:00<ul style="list-style-type: none">➤ Finalización de la jornada.



		<p><u>28 DE SEPTIEMBRE 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 10:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Recepción del grupo en Cañete la Real. ❖ 10:30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Reparto de material personal y traslado a la zona de escuela en roca natural. ➤ Descripción I circuito 1 y ejecución técnica. ➤ Prácticas en tres circuitos de progresión por cuerda. ❖ 14:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Almuerzo. ❖ 16:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Descripción circuito 2 y ejecución técnica. ❖ 18:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Recogida de material. ❖ 19:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Preparación de la jornada siguiente. Conservación y protección del medio subterráneo. <p><u>29 DE SEPTIEMBRE 2019</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 07:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Salida dirección a Mollina. ❖ 9:00. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Llegada a la estribaciones de la Camorra. ❖ 9:30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Preparación equipo personal. ❖ 10:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Entrada a la sima del Soldado. ❖ 17:00. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Salida de la Sima. ❖ 18:30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Recuento de material y equipamiento. ❖ 20:30 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Valoración del curso. ❖ 21:00 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Clausura.
		<p>El precio incluye...</p> <p>Formación, materiales y Titulación oficial de la Federación Andaluza de Espeleología. Contenidos y documentación on line. Material personal y colectivo para la práctica de la espeleología.</p>
Material	Necesario	Ropa y calzado deportivo para la práctica de la espeleología.
	Aconsejable	Botas de agua y mono de tela.



	Dificultad		
	Proveedor		
	Observaciones		<p>Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos.</p> <p>El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado con la consiguiente devolución de la cuota al alumno/a por parte del proveedor</p>
	Requisitos de Participación		El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de los/as Interesados/as.
	Organiza / Colabora		Área de Juventud .
INSCRIPCIONES Juventud	Nº Plazas	20 plazas	
	Requisitos	Edad	16 a 35 años
		Otros	
	Precio	40 €	
Forma Pago	<p>La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion ts/ayuda/ocupacion)</p> <p>Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: juventud@malaga.eu indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción.</p> <p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p>		