



## CURSO: INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA

<b>ACTIVIDAD PROGRAMA</b>	¿En qué consiste?	<p>Este curso pretende un acercamiento pleno y real a la Espeleología, constituyendo las técnicas y la seguridad el principal pilar de la enseñanza. Homologado y dirigido por Técnicos Deportivos altamente cualificados y con gran experiencia en la formación técnica.</p> <p>Con respecto a las prácticas en exteriores y cavidades, como regla general, se utilizará paredes y desniveles de no más de 15 o 20 metros, así como simas de más de 100 metros.</p> <p>Este curso te prepara para ser autónomo en todo tipo de cavidades horizontales, sin límite de recorrido, en cavidades poco acuáticas y para simas que no sobrepasen los 200 m.</p> <p>Siempre acompañados por Espeleólogos de un nivel superior.</p> <p>Aprenderás una nueva forma de hacer deporte y descubrir un mundo oculto a la inmensa mayoría.</p>		
	Pertenece al programa...	<b>OFERTA FORMATIVA 2020</b>		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
			<b>26 de Septiembre al 4 de Octubre</b>	<b>31 de Agosto al 16 de Septiembre</b>
Duración/Horario	<p><b>Duración: 50 horas.</b></p> <p><b>Fines de semana: sábado y domingo.</b></p> <p><b>Día 26 de Septiembre:</b> se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. <b>Horario de 10.00 h a 19.40 h.</b></p> <p><b>Día 27 de Septiembre:</b> se realizará en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural. <b>Horario de 10.00 h a 18.00 h.</b></p> <p><b>Día 3 de Octubre:</b> se realizará en la población de Cañete La Real y Sima del Soldado en Alameda. <b>Horario de 10.00 h a 19.00 h.</b> <b>No incluye traslado.</b></p> <p><b>Día 4 de Octubre:</b> se realizará en la población de Cañete La Real y Sima del Soldado en Alameda. <b>Horario de 7.00 h a 21.00 h.</b> <b>No incluye traslado.</b></p>			
Lugar de realización	<p>Los días 26 y 27 de Septiembre, en espacios habilitados en la ciudad de Málaga. Rocódromos al aire libre y espacios en roca natural.</p> <p>Los días 3 y 4 de Octubre, en la población de Cañete La Real y Sima del Soldado en Alameda.</p>			



Programa previsto

### **26 DE SEPTIEMBRE 2020**

- ❖ 10:00
  - Recepción alumnos en el Parque Norte de Málaga.
  - Charla bienvenida.
  - Presentación del equipo Técnico.
  - Presentación del curso y programación.
  - Normas de participación y concreción de horarios.
  
- ❖ 10:20
  - Reparto de material personal.
  - Adecuación del equipo personal y ajustes.
  - Prácticas básicas de manejo del stop, crol y puño.
  - Prácticas de ascenso y descenso por cuerda fija.
  - Nudos básicos.
  
- ❖ 12:00
  - Material y equipo personal.
  - Materiales colectivos.
  
- ❖ 14:00
  - Almuerzo.
  
- ❖ 15:00
  - Técnicas de progresión horizontal.
  
- ❖ 19:40
  - Finalización de la jornada.

### **27 DE SEPTIEMBRE DE 2020**

- ❖ 10:00
  - Prácticas de progresión por cuerda.
  
- ❖ 15:00
  - Almuerzo.
  
- ❖ 16:00
  - Circuitos de progresión y anclajes.
  
- ❖ 18:00
  - Finalización de la jornada.

### **3 DE OCTUBRE 2020**

- ❖ 10:00
  - Recepción del grupo en Cañete la Real.
  
- ❖ 10:30
  - Reparto de material personal y traslado a la zona de escuela en roca natural.
  - Descripción I circuito 1 y ejecución técnica.
  - Prácticas en tres circuitos de progresión por cuerda.
  
- ❖ 14:00
  - Almuerzo.
- ❖ 16:00
  - Descripción circuito 2 y ejecución técnica.
  
- ❖ 18:00
  - Recogida de material.



Programa previsto		<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 19:00</li><li>➤ Preparación de la jornada siguiente. Conservación y protección del medio subterráneo.</li></ul> <p><b>4 DE OCTUBRE 2020</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ 07:00</li><li>➤ Salida dirección a Mollina.</li><li>❖ 9:00.</li><li>➤ Llegada a la estribaciones de la Camorra.</li><li>❖ 9:30</li><li>➤ Preparación equipo personal.</li><li>❖ 10:00</li><li>➤ Entrada a la sima del Soldado.</li><li>❖ 17:00.</li><li>➤ Salida de la Sima.</li><li>❖ 18:30</li><li>➤ Recuento de material y equipamiento.</li><li>❖ 20:30</li><li>➤ Valoración del curso.</li><li>❖ 21:00</li><li>➤ Clausura.</li></ul>
El precio incluye...		Formación, materiales y <b>Titulación oficial de la Federación Andaluza de Espeleología.</b> Contenidos y documentación on line. <b>Material personal y colectivo para la práctica de la espeleología.</b>
Material	Necesario	<b>Ropa y calzado deportivo para la práctica de la espeleología.</b>
	Aconsejable	<b>Botas de agua y mono de tela.</b>
Dificultad		
Proveedor		Club Deportivo: Grupo Athenea Espéleo Calle Grande, Edif, Plaza de Abastos, 2º planta. 29340 Cañete la Real. Málaga Teléfono: 654237574 <a href="mailto:grupoatheneaespeleo@gmail.com">grupoatheneaespeleo@gmail.com</a>
Imparte		
Observaciones		Para la obtención del Certificado será necesario asistir al menos al 75 % de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos. Certificado de Asistencia del Área de Juventud.  El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado, con la consiguiente devolución de la cuota al alumno/a.



	Requisitos de Participación	Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de los/as Interesados/as.	
	Organiza / Colabora	Área de Juventud	
INSCRIPCIONES Juventud	Nº Plazas	<b>20 plazas</b>	
	Requisitos	Edad	16 a 35 años
		Otros	
	Precio	<b>40 €</b>	
Forma Pago	<p>La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (<a href="https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion">https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion</a>)</p> <p>Una vez realizada la inscripción, se dispondrá de <b>48 horas para el pago</b> del precio público establecido para cada curso y/o actividad, así como para la <b>entrega o envío del justificante del pago (que indique expresamente en el concepto, el nº de Inscripción y el Nombre y Apellidos del solicitante)</b> en el Centro de Información Juvenil c/ Roger de Flor o en La Caja Blanca c/ Editor Ángel Caffarena, 8; también podrá enviarlo por correo electrónico a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> indicando además en el mensaje el nombre completo, número DNI y número de inscripción.</p> <p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p>		