



## CURSO: DEFENSA PERSONAL FEMENINA

<b>ACTIVIDAD PROGRAMA</b>	¿En qué consiste?	El curso está dirigido a mujeres con el objetivo de aumentar su seguridad y autoestima, a través de las técnicas de las artes marciales.		
	Pertenece al programa...	<b>OFERTA FORMATIVA 2017</b>		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a los jóvenes entre 16 y 35 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
			<b>17 de Junio</b>	<b>29 de Mayo al 15 de Junio</b>
	Duración/Horario	<b>4 Horas// Sábado de 11.00 a 13.00 horas y de 16.00 a 18.00 horas</b>		
	Lugar de realización	Junta de distrito Bailen- Miraflores C/ Martinez Maldonado nº 58		
	Programa Previsto	<p><b>Los contenidos del curso serán los siguientes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Breve charla introductoria.</li> <li>❖ La defensa personal ( autoestima y seguridad)</li> <li>❖ Técnicas básicas de defensa personal (golpeos)</li> <li>❖ Actitud preventiva.</li> <li>❖ Como evitar situaciones de peligro.</li> <li>❖ Principios técnicos de la defensa en distintas situaciones.</li> <li>❖ Evitar la agresión y el escape.</li> </ul>		
	El precio incluye...			
	Material	Necesario		
		Aconsejable		
	Dificultad			
	Proveedor	Asociación Deportiva Shokema C/ Martínez Maldonado, 58. Málaga		
	Imparte			
Observaciones				
Departamento				
Requisitos de Participación	El Programa Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de los/as Interesados/as.			
Organiza / Colabora	Área de juventud			
<b>INSCRIPCIONES Juventud</b>	Nº Plazas	<b>25</b>		
	Requisitos	Edad	<b>16 a 35 años</b>	
		Otros		
	Precio	<b>Gratuito</b>		



	Forma Pago	<p>La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (<a href="https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion">https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion</a>)</p> <p>Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción.</p> <p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p>
--	------------	---