



Alterna en la Noche 2017. Edición Primavera

Gastronomía - Cocina Rápida y Sana

<b>Qué es</b>	La cocina rápida no está reñida con la comida sana, y si no te lo terminas de creer, no lo dudes, ven a este divertido taller en el que aprenderás a elaborar exquisitas recetas de comida rápida y fría que te sorprenderán por sus sabores y sencillez. Una comida sana que seguro que te cautivará e introducirás en tus elaboraciones cotidianas.		
<b>Fecha</b>	Turno	Realización	Inscripción
	1.	<b>Viernes 5 de mayo</b>	Del 3 al 5 de mayo
<b>Plazas</b>	20		
<b>Horario y acceso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inicio: <b>22.00 h.</b></li> <li>Fin: <b>01.00 h.</b></li> </ul> <p><b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</b></p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>		
<b>Dónde</b>	<p>La Caja Blanca Avda. Editor Ángel Caffarena, 8 Dto. Puerto de la Torre</p>		
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La importancia de una dieta equilibrada y la realización de ejercicio físico.</li> <li>Recetas básicas de cocina rápida y sana.</li> <li>Elaboración de los platos y presentación de los mismos.</li> <li>Degustación de los productos elaborados.</li> </ul>		
<b>Incluye</b>	Todos los materiales necesarios para la realización del taller. La actividad es de carácter gratuito.		
<b>Material</b>	<b>Necesario</b>		
	<b>Aconsejable</b>	Ropa cómoda que pueda mancharse. Delantal.	
<b>Proveedor</b>	Play Planet Cofee & Shop		
<b>Observaciones</b>	Sujeto a política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b>		
<b>Requisitos de Participación</b>	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De <b>16 a 35 años</b> . Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a>		