




Alterna en la Noche 2017. Edición Otoño

Gastronomía – Alta Cocina Vegetariana

<b>Qué es</b>	Si la cocina vegetariana te parece aburrida y sosa, tienes que venir a descubrir los magníficos platos que se pueden elaborar de forma sencilla y atractiva para reducir el consumo de carnes de nuestra dieta.		
<b>Fecha</b>	Turno	Realización	Inscripción
		<b>Viernes 20 de octubre</b>	Del 18 al 20 de octubre de 2017
<b>Plazas</b>	20		
<b>Horario y acceso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inicio: <b>22.00 h.</b></li> <li>• Fin: <b>01.00 h.</b></li> </ul> <p><b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</b></p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>		
<b>Dónde</b>	Distrito Este Centro de Recursos Asociativos C/ Bolivia, 63, 1ª planta		
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada Waldorf, desde NYC</li> <li>• Berenjenas al vapor con sésamo, desde Japón</li> <li>• Kebbel con puré de calabaza y espinacas, de la cocina judía</li> <li>• Humus, fusión japonesa con el medio oriente</li> <li>• Humus de zanahoria</li> <li>• Berenjenas, estilo iraní</li> <li>• Shakshuka- huevos en salsa picante, estilo africano</li> <li>• Mouse de chocolate blanco</li> </ul>		
<b>Material</b>	<b>Necesario</b>	Libreta y bolígrafo para tomar anotaciones de las recetas.	
	<b>Aconsejable</b>	Se recomienda llevar delantal o ropa que pueda mancharse.	
<b>Proveedor</b>	Asociación "Así es Colombia"		
<b>Observaciones</b>	Sujeto a política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b>		
<b>Requisitos de Participación</b>	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De <b>16 a 35 años</b> . Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a>		