



Alterna en la Noche 2018

Ocio – Báñate en la Historia

<b>Qué es</b>	<p>“El Hamman” es un espacio monumental rehabilitado que recoge la esencia de los antiguos baños árabes de Al Ándalus. Lo componen cinco termas de aguas a diferentes temperaturas, junto con las salas de vapor y de reposo. Todo ello dentro de un conjunto arquitectónico caracterizado por una bella decoración nazarí, un ambiente perfumado con el aroma de la biznaga y una iluminación y música suaves que inducen a la relajación de la mente y el cuerpo.</p>	
<b>Fecha</b>	Realización	Inscripción
	<b>Sábado 6 de octubre</b>	Del 3 al 5 de octubre de 2018
	<b>Sábado 20 de octubre</b>	Del 17 al 19 de octubre de 2018
	<b>Viernes 16 de noviembre</b>	Del 14 al 16 de noviembre de 2018
	<b>Sábado 24 de noviembre (Cambio de Fecha)</b>	Del 21 al 23 de noviembre de 2018
<b>Plazas</b>	20	
<b>Horario y acceso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inicio: <b>00.00 h.</b> Fin: <b>01.30 h.</b></li> </ul> <p><b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</b></p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora prevista de inicio</u>, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	
<b>Dónde</b>	<p>Distrito Centro Hamman Al Andalus Plaza de los Mártires, 5</p>	
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recepción de los participantes.</li> <li>Entrada en los vestuarios.</li> <li>Recorrido libre por las diferentes termas de la instalación</li> <li>Recorrido libre por las salas de la piedra octogonal y de vapor, rincón de los aromas y sala de relajación.</li> <li>Vuelta a los vestuarios para ducha y fin de la actividad.</li> </ul>	
<b>Material</b>	<b>Necesario</b>	Es obligatorio el uso de traje de baño completo
	<b>Aconsejable</b>	Bolsa de aseo personal
<b>Proveedor</b>	Medina Nazarí Baños Árabes, S.L.	
<b>Observaciones</b>	<p>Sujeto a política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b>.</p> <p><b>En esta actividad no se permite la inscripción de menores de edad.</b></p> <p>No es necesario llevar chanclas o zapatillas de baño (el uso de las instalaciones se realiza descalzo).</p> <p>No es necesario llevar toalla (se entregará una toalla por persona al inicio de la actividad).</p> <p>Una vez finalizada la actividad se dispondrá de 20 min. aproximadamente para la ducha.</p> <p>El uso de ropa interior o tanga como ropa de baño no está permitido. Es obligatorio hablar en voz baja y respetar al resto de los participantes, ya que se trata de un lugar y una actividad de relajación.</p>	
<b>Requisitos de Participación</b>	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De <b>18 a 35 años</b> . Ver normativa del programa en <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a>	