



Alterna en la Noche 2019

Cocina Saludable

<p>Qué es</p>	<p>Queremos que aprendas a elaborarte unas exquisitas recetas saludables, equilibradas, fáciles y sabrosas que seguro que te cautivarán. Apúntate al taller, descubre las nuevas instalaciones de Cooking Málaga y disfruta mientras preparas y degustas estos maravillosos platos, seguro que incluyes estos deliciosos platos en tu dieta gastronómica.</p>	
<p>Fecha</p>	<p>Realización</p>	<p>Inscripción</p>
	<p>Sábado 23 de marzo</p>	<p>Del 20 al 22 de marzo de 2019</p>
<p>Plazas</p>	<p>16</p>	
<p>Horario y acceso</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inicio: 22.00 h. • Fin: 01.00 h. <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	
<p>Dónde</p>	<p>Distrito Este Cooking Málaga c/ Conde de la Navas, 12 (Pedregalejo)</p>	
<p>Programa</p>	<p>Se elaborarán las siguientes recetas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Flores de calabacín y canónigos rellenos de crema de queso y nueces. - Quiche de espinacas y queso. - Tarta de manzana. 	
<p>Material</p>	<p>Necesario</p>	<p>Ropa cómoda que pueda mancharse</p>
	<p>Aconsejable</p>	
<p>Proveedor</p>	<p>Cooking Málaga</p>	
<p>Observaciones</p>	<p>Sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación</p>	
<p>Requisitos de Participación</p>	<p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 16 a 35 años. Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en www.juventud.malaga.eu</p>	