



Alterna en la Noche 2019

Cocina Saludable

<p>Qué es</p>	<p>Seguimos ampliando la oferta gastronómica porque sabemos que son de las actividades que más os gustan.</p> <p>En este taller queremos que aprendas a elaborar unos platos saludables con productos de temporada, pero eso no significa que no estén a la altura de los paladares más exquisitos, seguro que te sorprendes durante la elaboración de los mismos y sus sabores te atraparán.</p> <p>Disfruta participando en la elaboración y degustación de los platos.</p>	
<p>Fecha</p>	<p>Realización Sábado 2 de noviembre</p>	<p>Inscripción Del 30 al 31 de noviembre de 2019 (Un solo día de inscripción)</p>
<p>Plazas</p>	<p>20</p>	
<p>Horario y acceso</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inicio: 22.00 h. • Fin: 01.00 h. <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	
<p>Dónde</p>	<p>Distrito Carretera de Cádiz La Cocina Taller c/ Omar, 8. Local 1</p>	
<p>Programa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada de legumbres, hortalizas y frutas de temporada. • Espinacas con arroz integral, piñones y pasas. • Smoothies con frutas de temporada. 	
<p>Incluye</p>	<p>Todo el material necesario para la realización de la actividad.</p>	
<p>Material</p>	<p>Necesario Ropa cómoda</p>	<p>Aconsejable</p>
<p>Proveedor</p>	<p>La Cocina Taller</p>	
<p>Observaciones</p>	<p>Sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación</p>	
<p>Requisitos de Participación</p>	<p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 16 a 35 años. Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en www.juventud.malaga.eu</p>	