



Alterna en la Noche 2019

Gastronomía – La Cocina de Creta

<p>Qué es</p>	<p>Vamos a hacerte viajar gastronómicamente hasta la maravillosa isla de Creta a través de sus sabores. El estilo de vida griego es diferente al nuestro, aunque la influencia del Mediterráneo se nota en la familiaridad de ingredientes básicos en ambas cocinas, tomando como punto de partida el aceite de oliva.</p> <p>Unos sabores que te cautivarán, y unas sencillas recetas para que puedas sorprender a tus invitados con poco tiempo y dinero y de manera sana. Disfruta elaborando y degustando las recetas que te transportarán hasta Grecia....</p>	
<p>Fecha</p>	<p>Realización</p> <p>Viernes 4 de octubre</p>	<p>Inscripción</p> <p>Del 2 al 4 de octubre de 2019</p>
<p>Plazas</p>	<p>20</p>	
<p>Horario y acceso</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inicio: 22.00 h. • Fin: 01.00 h. <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	
<p>Dónde</p>	<p>Distrito Este Centro de Recursos Asociativos C/ Bolivia, 63, 1ª planta</p>	
<p>Programa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mezze – salsa de yogurt • Mezze htipiti – crema de pimientos asados con feta • Kolokithokeftedes – tortitas de calabacín fritas • Dolmanes (vegetarianos) • Soutzoukakia – albóndigas griegas • Spanakopita – pastel de espinacas • Greek Pasticcio <p>POR RAZONES ECOLÓGICAS NO USAREMOS PLATOS NI CUBIERTOS DE UN SÓLO USO. LOS PARTICIPANTES DEBEN DE COLABORAR CON LA LIMPIEZA DE LOS MATERIALES UTILIZADOS. ¡AYUDA A QUE ESTOS CURSOS SEAN MÁS VERDES!</p>	
<p>Incluye</p>	<p>Todo el material necesario para la realización de la actividad.</p>	
<p>Material</p>	<p>Necesario</p> <p>El agua del taller es del grifo, si necesitas agua mineral para beber trae tu botella de varios usos para evitar plásticos.</p>	<p>Aconsejable</p> <p>Se recomienda llevar delantal o ropa que pueda mancharse.</p>
<p>Proveedor</p>	<p>Asociación “Así es Colombia”</p>	
<p>Observaciones</p>	<p>Sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación</p>	
<p>Requisitos de Participación</p>	<p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 16 a 35 años. Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en www.juventud.malaga.eu</p>	

