



Jóvenes y Naturaleza 2018 - Otoño

Multiaventura: Escalada y Rápel

<p>¿Qué es?</p>		<p>La escalada es una práctica deportiva que, en su modalidad clásica, consiste en subir o recorrer paredes de roca, laderas escarpadas u otros relieves naturales caracterizados por su verticalidad, empleando medios de aseguramiento recuperables en casi su totalidad y la posibilidad en su progresión de utilizar medios artificiales. Se marca por la combinación de varios factores: la inclinación de la pared, el tamaño y forma de los agarres, la distancia entre ellos, los puntos de reposo y el número total de movimientos.</p> <p>En esta actividad de multiaventura podrás disfrutar durante toda una jornada de varias modalidades: la escalada y el rápel, donde practicaremos de forma progresiva diferentes técnicas y distintas dificultades en el "Área escuela de escalda" de Cañete la Real (espacio adecuado y diseñado expresamente para la escalada). Dispondrás de los mejores técnicos deportivos que te explicarán y ayudarán todo lo necesario. Haremos la división de dos grupos rotativos, cada uno realizará las actividades propuestas; además contarás con todo el equipo necesario para la actividad, sólo encárgate de llevar comida y agua. Traslado en microbús i/v incluido.</p>
<p>Contenidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Explicación general con demostración en el lugar del uso del material de progresión. • Realización de dos prácticas de rapel progresivas en roca • Realización de dos vías de escalda deportiva de diferente nivel y altura 	
<p>Lugar de Realización</p>	<p>Cañete la Real, Málaga.</p>	
<p>Fechas de Realización e Inscripción</p>	<p>Domingo 14 de octubre (inscripción desde el 17 de septiembre hasta el 10 de octubre, ambos inclusive)</p>	
<p>Plazas</p>	<p>25 plazas (una vez cubierto, se habilitará una lista de espera para posibles cancelaciones)</p>	
<p>Programación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 07:00h. Recepción de Participantes • 07:30h. Salida desde la Caja Blanca (Avda. Editor Ángel Caffarena 8, Teatinos) • 08:45h. Parada en ruta para desayuno (una venta-cafetería) • 10:20h. Llegada al Área de Escalada • 10:40h. Organización de grupos y comienzo de 1ª actividad • 14:00h. Almuerzo y rotación de grupos para 2ª actividad • 16:45h. Recogida de material • 17:00h Valoración de la actividad • 18:00h Salida • 19:30h Llegada a la Caja Blanca. • 	
<p>Precio</p>	<p>22€</p>	
<p>Incluye</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transporte ida y vuelta. • Material técnico y equipamiento personal (arnés, casco, cintas exprés, pies de gato, rapeladores, cuerdas, etc.) • Técnicos deportivos y expertos en anclajes. • Seguros según normativa actual. • Botiquín de primeros auxilios • Cobertura walkies 	
<p>¿Observaciones?</p>	<p>Aconsejamos material personal: Mochila pequeña, Calzado deportivo, cámara de fotos. Según climatología: chubasquero o protección para el sol. Cantimplora o botella para agua. Bocadillo, fruta, etc... <u>Durante la actividad y trallecto se harán paradas técnicas para comer.</u></p> <p>Es una actividad que no requiere de entrada una condición física especial, apta para todo el mundo. Si dispones de tu propio material técnico puedes llevártelo, mallas, chándal, ropa deportiva cómoda, sandalias o similar para estar a pié de vía y ponerse y quitarse los pies de gato. Para el rápel pantalón largo, zapatos deportivos.</p>	



Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Edad de 18 a 35 años . El Programa “ <i>Jóvenes y Naturaleza</i> ” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i> elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados.
Procesos de Inscripción	<p>1.- Reserva de Plaza (online o presencial – Ver <i>Normativa de Participación</i>–): Guardar/Imprimir el justificante que se genera. (NOTA: para realizar la reserva es necesario previamente <u>darse de alta en nuestra Base de Datos de Juventud</u>. Si ya ha participado en cualquier actividad organizada por el Área – en la que se exigiese dicho trámite– no es necesario volver a realizarlo.)</p> <p>2.- Formalización de la inscripción en un plazo de 24 horas*:</p> <p>a) Pago de la cuota en la cuenta corriente del proveedor que aparece en el justificante de reserva anterior, indicando en el concepto: <u>nombre, apellidos y DNI del participante, actividad a la que se inscribe y fecha de realización de esta.</u></p> <p>b) Entrega del justificante de pago en el Área de Juventud, de cualquiera de las dos formas siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Presencialmente</u> en la Unidad de Inscripciones del Área de Juventud (C/ Roger de Flor s/n) o en “La Caja Blanca” (Avda. Editor Ángel Caffarena 8) • <u>Envío escaneado o fotografía legible</u> del justificante de pago de la cuota al <u>buzón electrónico</u> juventud@malaga.eu (indicar en el mail: nombre, apellidos y DNI del participante, actividad a la que se inscribe y fecha de realización de esta). <p>(*NOTA: <u>En caso de inscribirse el último día de plazo, el abono de la cuota y la entrega del justificante deberán realizarse ese mismo día. IMPORTANTE: La inscripción solo es firme una vez entregado el justificante de pago.</u>)</p>
Proveedor	SurAventura Turismo Activo. Teléfonos: 654 23 75 74 // 606 61 83 17 // 633 78 53 04 info@suraventura.com-www.suraventura.com
Observaciones	Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad. <u>En el caso de condiciones meteorológicas adversas</u> , la actividad podrá anularse y trasladarse al fin de semana posterior. Se recomienda <u>llegar al lugar de salida al menos con 15 min.</u> de antelación a la hora de salida para hacer el control de documentos. Una vez efectuado este, el transporte saldrá en cualquier momento. La hora de llegada a Málaga es aproximada y dependerá de la hora de finalización de la actividad y del estado del tráfico.