




Jóvenes y Naturaleza 2017. Edición I

Descenso de Barranco. "Lentegí"

Qué es	Descenso del cauce del río Lentegí situado entre las poblaciones de Lentegi-Otivar (Granada) . Uso de técnicas de progresión acuática con uso de cuerdas o sin ellas para sortear las diferentes dificultades del recorrido, destreps, rápeles y saltos. Normas de seguridad y prevención. Usos y cuidados de las cuerdas. Asistencia continua por técnicos expertos.	
Fecha	Realización Domingo 21 de mayo	Inscripción Desde: lunes 17 abril Hasta: miércoles 17 mayo
Plazas	20	
Programa	<ul style="list-style-type: none"> • 6:40 h – Salida desde la Caja Blanca (Avda. Editor Ángel Caffarena n.º8). • 8:10h – Parada en ruta para desayunar. • 9:25h – Reparto neoprenos, arnés y casco. Adecuación personal. • 10:15h – Inicio del descenso. • 17:40h – Fin del descenso. • 19:30h – Regreso • 21:00h – Llegada a la Caja Blanca <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</p> <p>Se recomienda llegar al lugar de salida al menos con 10 min. de antelación para hacer el checking. A partir de las 6:50h el transporte saldrá en cualquier momento.</p>	
Precio	43 €	
Incluye	<p>Seguro</p> <p>Técnicos expertos</p> <p>Transporte ida y vuelta</p> <p>Protección térmica/neopreno</p> <p>Equipo de descenso vertical</p> <p>Barrita energética</p> <p>Bebida isotónica</p> <p>Botiquín primeros auxilios</p> <p>Kit de emergencias</p>	
Qué llevar	Usamos dos tipos de vestimenta: una para el traslado ida y vuelta en autobús y la otra para la actividad de barranquismo. Para la actividad de descenso usar calzado deportivo con los que te sientas cómodo. Recomendamos botas ligeras o zapatillas deportivas, llevar bañador, camiseta de manga corta que se pueda mojar. Frutos secos, comida energética, etc, para el descenso y bocadillos y/o comida para el final del descenso. Agua ó similar (recuerda que la comida no está incluida).	
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 16 a 35 años . El Programa "Jóvenes y Naturaleza" está regulado mediante una Normativa de Participación elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados.	



Inscripción	<p>1.- Reserva de Plaza (online o presencial – Ver Normativa) – Guardar/Imprimir el justificante que se genera. <i>(Nota: para realizar la reserva es necesario previamente darse de alta en nuestra Base de Datos de Juventud al participante. Si ya ha participado en cualquier actividad organizada por el Área, en la que se exigiese dicho trámite, no es necesario volver a realizarlo)</i></p> <p>2.- Formalización de la inscripción en un plazo de 24 horas:</p> <p>a) Pago* de la cuota en la cuenta corriente del proveedor que aparece en el justificante de reserva anterior, indicando en el concepto: nombre, apellidos y actividad.</p> <p>b) Entrega del justificante de pago en el Área de Juventud, de cualquiera de las dos formas siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Presencialmente</u> en la Unidad de Inscripciones del Área de Juventud (c/ Roger de flor s/n) o en “La Caja Blanca” (Avda. Editor Ángel Caffarena, 8)• <u>Envío escaneado o fotografía</u> legible del justificante de ingreso de la cuota al <u>buzón electrónico</u> juventud@malaga.eu (Indica en el mail: DNI del participante, actividad y fecha a la que se inscribe) <p>*NOTA: En caso de inscribirse el último día de plazo, el abono de la cuota deberá realizarse ese mismo día. IMPORTANTE: La inscripción se confirma una vez entregado el justificante de abono.</p>
Proveedor	Sur Aventura Turismo Activo. 654 23 75 74 // 606 61 83 17 // 633 78 53 04 Info@suraventura.com www.suraventura.com
Observaciones	La hora de llegada a Málaga es aproximada y dependerá de la hora de finalización de la ruta y del estado del tráfico.