



J ó v e n e s y N a t u r a l e z a 2 0 1 8

Introducción a la Escalada en Roca

<p>¿Qué es?</p>	<p>La escalada deportiva es una modalidad evolucionada de la escalada tradicional. La puede practicar todo el mundo, su objetivo es la recreación y la actividad física. Para ello realizaremos juegos y actividades pre-deportivas para descubrir de manera segura y divertida este deporte.</p> <p>Fundamentalmente aprenderemos como entrenar, posiciones básicas de manos y piernas, aseguramiento de compañero, nudos básicos y todo lo necesario para que puedas practicar en tu tiempo libre.</p> <p>Las prácticas se realizan en zonas de escuela habilitadas para la formación con rocódromos y vías de roca natural, adaptándose a diferentes niveles de dificultad.</p>	
<p>Contenidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Historia, tipos y evolución de la escalada deportiva • Características de la roca e instalaciones artificiales • Las vías y su clasificación • Técnicas de progresión • Medidas de seguridad y prevención • Protección y conservación del medio 	
<p>Lugar de Realización</p>	<p>Cañete la Real, Málaga</p>	
<p>Fechas de Realización e Inscripción</p>	<p>Domingo 3 de junio (inscripción desde el 30 de abril hasta el 30 de mayo, ambos inclusive)</p>	
<p>Plazas</p>	<p>20 plazas (una vez cubierto, se habilitará una lista de espera para posibles cancelaciones)</p>	
<p>Programación</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 07:30h Salida desde Caja Blanca en microbús (Avda. Editor Ángel Caffarena 8, Teatinos) • 08.30h Desayuno durante el camino en una venta (no incluido) • 09:30h Llegada a la zona de escalada del Castillos y contenidos teórico-prácticos en rocódromo. • 10:00h Organización rotativa de 2 grupos • 14:00 Tiempo para Almuerzo (no incluido) • 15:30h Traslado a vías en Roca Natural “escuela el Padrastro”. Prácticas, aseguramiento y rápel. • 19:30h Fin de la jornada y evaluación. Traslado a Málaga. • 20:45h Llegada a Málaga 	
<p>Precio</p>	<p>25€</p>	
<p>Incluye</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transporte ida y vuelta. • Servicio de Técnicos expertos. • Seguros según normativa actual. • Material y equipamiento personal: pies de gato, rapelador, grigri, arnés, cuerdas, apoyos, citas exprés, casco, etc. • Botiquín de primeros auxilios • Instalaciones auxiliares de socorro y asistencia personal. 	
<p>¿Qué ropa personal llevar?</p>	<p>Aconsejamos material personal: vieja para ensuciar, calzado deportivo, mochila pequeña; según climatología: chubasquero o protección para el sol. Cantimplora o botella para agua. Bocadillo, fruta, etc... <u>Durante la actividad se harán paradas técnicas para comer.</u></p>	
<p>Requisitos de Participación</p>	<p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Edad de 18 a 35 años. El Programa “<i>Jóvenes y Naturaleza</i>” está regulado mediante una <i>Normativa de Participación</i> elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados.</p>	



Procesos de Inscripción	<p>1.- Reserva de Plaza (online o presencial – Ver <i>Normativa de Participación</i>–): Guardar/Imprimir el justificante que se genera. (NOTA: para realizar la reserva es necesario previamente <u>darse de alta en nuestra Base de Datos de Juventud</u>. Si ya ha participado en cualquier actividad organizada por el Área – en la que se exigiese dicho trámite– no es necesario volver a realizarlo).</p> <p>2.- Formalización de la inscripción en un plazo de 24 horas*:</p> <p>a) Pago de la cuota en la cuenta corriente del proveedor que aparece en el justificante de reserva anterior, indicando en el concepto: <u>nombre, apellidos y DNI del participante, actividad a la que se inscribe y fecha de realización de esta</u>.</p> <p>b) Entrega del justificante de pago en el Área de Juventud, de cualquiera de las dos formas siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Presencialmente</u> en la Unidad de Inscripciones del Área de Juventud (C/ Roger de Flor s/n) o en “La Caja Blanca” (Avda. Editor Ángel Caffarena 8)• <u>Envío escaneado o fotografía legible</u> del justificante de pago de la cuota al <u>buzón electrónico</u> juventud@malaga.eu (indicar en el mail: nombre, apellidos y DNI del participante, actividad a la que se inscribe y fecha de realización de esta). <p>(*NOTA: En caso de inscribirse el último día de plazo, el abono de la cuota y la entrega del justificante deberán realizarse ese mismo día. IMPORTANTE: La inscripción solo es firme una vez entregado el justificante de pago).</p>
Proveedor	SurAventura Turismo Activo. Teléfonos: 654 23 75 74 // 606 61 83 17 // 633 78 53 04 info@suraventura.com-www.suraventura.com
Observaciones	Obligatorio presentar DNI al comienzo de la actividad. <u>En el caso de condiciones meteorológicas adversas</u> , la actividad podrá anularse y trasladarse al fin de semana posterior. Se recomienda <u>llegar al lugar de salida al menos con 15 min.</u> de antelación a la hora de salida para hacer el control de documentos. Una vez efectuado este, el transporte saldrá en cualquier momento. La hora de llegada a Málaga es aproximada y dependerá de la hora de finalización de la actividad y del estado del tráfico.