





Jóvenes y Naturaleza 2018

**Rafting Río Genil**

| <p><b>Qué es</b></p>    | <p>Acércate y toma contacto con este apasionante deporte en un marco natural y salvaje que te permitirá disfrutar de la aventura de <b>descender un río de aguas bravas en una balsa neumática</b>, con la seguridad de un guía experimentado a tu lado. Antes de comenzar el trayecto, el instructor dará al equipo las instrucciones necesarias para descender el río de una forma segura y divertida. Descenderemos el <b>Río Genil</b> (Córdoba) en rafts (balsas neumáticas), trabajando todos en equipo para superar los rápidos. Finalmente, recuperaremos fuerzas tomando el <b>almuerzo incluido</b> con baño en la piscina de las instalaciones del Camping Rafting Benamejí.</p>  |  |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
|-------------------------|--|--|-------|-------|-------------|----|-------------------------|--|----|------------------------|--|----|------------------------|---|----|-------------------------|---|
| <p><b>Contenido</b></p> | <p><b>Teoría:</b> Conceptos (definición y función de las partes del bote), Normas (preferencias, prudencias a tener en cuenta, contaminación), Técnicas (posición, equilibrio, paleo)<br/> <b>Calentamiento:</b> Calentamiento (ejercicios específicos para esta actividad), Estiramiento (empezando por el cuello y terminando por los pies)<br/> <b>Práctica:</b> A realizar en el río asistidos siempre por los monitores.</p>  |  |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| <p><b>Fecha</b></p>     | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Turno</th> <th>Fecha</th> <th>Inscripción</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td><b>Domingo 10 junio</b></td> <td>Desde: <b>7 mayo</b> Hasta: <b>6 junio</b></td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td><b>Domingo 1 julio</b></td> <td>Desde: <b>28 mayo</b> Hasta: <b>27 junio</b></td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td><b>Sábado 14 julio</b></td> <td>Desde: <b>11 junio</b> Hasta: <b>11 julio</b></td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td><b>Domingo 29 julio</b></td> <td>Desde: <b>25 julio</b> Hasta: <b>25 julio</b></td> </tr> </tbody> </table>  |  | Turno | Fecha | Inscripción | 1. | <b>Domingo 10 junio</b> | Desde: <b>7 mayo</b> Hasta: <b>6 junio</b> | 2. | <b>Domingo 1 julio</b> | Desde: <b>28 mayo</b> Hasta: <b>27 junio</b> | 3. | <b>Sábado 14 julio</b> | Desde: <b>11 junio</b> Hasta: <b>11 julio</b> | 4. | <b>Domingo 29 julio</b> | Desde: <b>25 julio</b> Hasta: <b>25 julio</b> |
| Turno                   | Fecha  | Inscripción  |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| 1.                      | <b>Domingo 10 junio</b>  | Desde: <b>7 mayo</b> Hasta: <b>6 junio</b>   |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| 2.                      | <b>Domingo 1 julio</b>   | Desde: <b>28 mayo</b> Hasta: <b>27 junio</b>                                       |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| 3.                      | <b>Sábado 14 julio</b>   | Desde: <b>11 junio</b> Hasta: <b>11 julio</b>                                      |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| 4.                      | <b>Domingo 29 julio</b>  | Desde: <b>25 julio</b> Hasta: <b>25 julio</b>                                      |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| <p><b>Plazas</b></p>    | <p><b>54</b></p>   |  |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| <p><b>Programa</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>8:30h</b> – Salida desde la Caja Blanca (Avda. Editor Ángel Caffarena n.º8)</li> <li>• 10:00h – Llegada <b>Camping Benamejí</b>, charla bienvenida y reparto material.</li> <li>• 10:30h – Traslado al punto de inicio y charla de seguridad</li> <li>• 11:15h – Inicio de la actividad</li> <li>• 13:30h – Fin del descenso y vuelta al camping</li> <li>• 14:00h – Almuerzo (incluido)</li> <li>• 16:30h – Salida desde el camping</li> <li>• 18:00h – Llegada a Málaga</li> </ul> <p>Las <b>instalaciones</b> disponen de bar, servicios y vestuarios con agua caliente.<br/> <b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</b><br/>           Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos</u> pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p> |  |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |
| <p><b>Precio</b></p>    | <p><b>25 €</b></p>   |  |       |       |             |    |                         |  |    |                        |  |    |                        |   |    |                         |   |



|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Incluye</b></p>                     | <p>Seguro.<br/>Guías técnicos medioambientales.<br/><b>Transporte ida y vuelta.</b><br/>Botiquín primeros auxilios.<br/><b>Traje de neopreno completo, escarpines, chaleco y casco.</b><br/><b>Almuerzo:</b> ensalada, paella, pan y agua</p>   |  |
| <p><b>Qué llevar</b></p>                  | <p><b>Bañador, toalla, agua, zapatillas deportivas para agua,</b> (llevar <b>zapatillas de repuesto</b> para las usadas en la barca), en cualquier caso el proveedor facilitará escarpines de neopreno.</p>   |   |
| <p><b>Requisitos de Participación</b></p> | <p>Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De <b>18 a 35 años</b>. El Programa “Jóvenes y Naturaleza” está regulado mediante una Normativa de Participación elaborada por el Área de Juventud y a disposición de los interesados.</p>   |   |
| <p><b>Inscripción</b></p>                 | <p>1.- <b>Reserva de Plaza</b> (online o presencial – Ver Normativa) – <b>Guardar/Imprimir el justificante</b> que se genera. <i>(Nota: para realizar la reserva es necesario previamente darse de alta en nuestra Base de Datos de Juventud al participante. Si ya ha participado en cualquier actividad organizada por el Área, en la que se exigiese dicho trámite, no es necesario volver a realizarlo)</i></p> <p>2.- Formalización de la inscripción en un <b>plazo de 24 horas:</b></p> <p>a) <b>Pago* de la cuota</b> en la cuenta corriente del proveedor que aparece en el justificante de reserva anterior, indicando en el concepto: nombre, apellidos y actividad.</p> <p>b) <b>Entrega del justificante de pago</b> en el Área de Juventud, de cualquiera de las dos formas siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Presencialmente</u> en la Unidad de Inscripciones del Área de Juventud (c/ Roger de flor s/n) o en “La Caja Blanca” (Avda. Editor Ángel Caffarena, 8)</li> <li>• <u>Envío escaneado o fotografía</u> legible del justificante de ingreso de la cuota al <u>buzón electrónico</u> <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> (Indica en el mail: DNI del participante, actividad y fecha a la que se inscribe)</li> </ul> <p><b>*NOTA: En caso de inscribirse el último día de plazo, el abono de la cuota deberá realizarse ese mismo día. IMPORTANTE: La inscripción se confirma una vez entregado el justificante de abono.</b></p> |   |
| <p><b>Proveedor</b></p>                   | <p>Alua Innova, S.L.<br/><a href="http://www.alua.es">www.alua.es</a><br/>Ctra N-331-Km 405.5, Benamejé<br/>955110776</p>   |   |
| <p><b>Observaciones</b></p>               | <p>La hora de llegada a Málaga es aproximada y dependerá de la hora de finalización de la ruta y del estado del tráfico.</p>  |   |