



## ESPOLEÁ CONTEMPORÁNEA

**Ingredientes:** *Aceite de oliva  
matalauva  
anís en grano  
canela en rama  
limón y naranja  
harina  
azúcar  
leche  
frutas variadas  
pan frito*

**Preparación :** *Freír en el aceite la  
especias y las cascaras del limón y la  
naranja , añadir la harina , la leche y el  
azúcar , esperar a que espese. Freír el  
pan y presentarlo acompañado de fruta  
variada .*