



TALLER DEFENSA PERSONAL FEMENINA

<p>Descripción del Taller</p>	<p>Te proponemos un taller práctico, para transmitirte un conjunto de conocimientos, actitudes, habilidades y técnicas corporales que te van a permitir saber qué hacer y cómo actuar ante situaciones de amenaza, conflicto o agresión.</p> <p>Contenido del taller:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medidas de seguridad. - Defensa y suelta de agarres - Formas de golpeo ante un ataque - Luxaciones y proyecciones utilizando la fuerza del contrario - Trabajo de defensa en suelo ante posibles intentos de violación - Vías de escape y formas de pedir auxilio con eficacia. 	
<p>Fecha</p>	<p>15 OCTUBRE 2022</p>	
<p>Inscripción</p>	<p>Del 22 de Septiembre al 06 de Octubre de 2022 https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion</p>	
<p>Horario y Plazas</p>	<p>De 11:00 a 14:00 h. 30 plazas</p>	
<p>Lugar</p>	<p>CLUB DEPORTIVO NAGARE en Camino de San Rafael, nº91</p>	
<p>Información</p>	<p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud.</p> <p>Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p>	
<p>Observaciones / Materiales</p>	<p>Asistir con ropa cómoda o deportiva.</p>	
<p>Requisitos de participación / Acceso</p>	<p>Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años.</p> <p><u>Los menores de edad deberán presentar obligatoriamente la autorización de algún tutor/a legal.</u></p> <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	
<p>Imparte</p>	<p>ERIC PAREJA – MONITOR NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA DEL CLUB DEPORTIVO NAGARE</p>	