



## 1º CURSO: TÉCNICO EN SALVAMENTO Y SOCORRISTA ACUÁTICO

|                               |   |   |                                  |                                 |
|-------------------------------|---|---|----------------------------------|---------------------------------|
| <b>ACTIVIDAD<br/>PROGRAMA</b> | ¿En qué consiste?   | <p>El alumno/a deberá adquirir las siguientes <b>Competencias</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identificar los primeros auxilios que se deben prestar para cada tipo de lesión o enfermedad.</li> <li>▪ Aplicar las técnicas de primeros auxilios en función del tipo de accidente o lesión y según los protocolos establecidos.</li> <li>▪ Analizar las posibilidades de peligro en instalaciones y zonas acuáticas naturales y los procedimientos a seguir para realizar el rescate acuático.</li> <li>▪ Realizar con seguridad y eficacia las maniobras de salvamento acuático.</li> </ul>  |                                  |                                 |
|                               | Pertenece al programa...  | <b>OFERTA FORMATIVA 2015</b>  |                                  |                                 |
|                               | El programa consiste...   | En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 30 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.   |                                  |                                 |
|                               | Fechas Actividades  | Edición   | Realización                      | Inscripción                     |
|                               |   |   | <b>9 de Marzo al 15 de Abril</b> | <b>2 de Marzo al 5 de Marzo</b> |
|                               | Duración/Horario  | <p><b>86 horas //</b></p> <p><b>El curso será de Lunes a Viernes.<br/>En Semana Santa no hay clases, ni teóricas ni en piscina.<br/>Los alumnos deben llevar ropa de baño y chanclas.<br/>El curso de desfibrilador, tiene validez a nivel nacional.</b></p> <p><b>Piscina: Piscina de CARRANQUE<br/>Horario: de 15.30 a 17.00 horas<br/>Marzo: 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26<br/>Abril: 7, 8, 9, 13</b></p> <p><b>Teoría: La Caja Blanca.<br/>Horario: de 17.30 a 20.30 horas los días que hay piscina.<br/>Horario: de 17.00 a 20.00 horas los días que no hay piscina.<br/>Marzo: 9, 13, 16, 20, 23, 27<br/>Abril: 6, 10, 14<br/>Día 15, entrega de diplomas en la Caja Blanca.</b></p> |                                  |                                 |
| Lugar de realización          | LA CAJA BLANCA . Sala de Formación. C/ Editor Ángel Caffarena 8 . Teatinos ( Zona Torre Atalaya). Teléfono: 951926098 |   |                                  |                                 |



|  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
|  | Programa Previsto        | <p>Los <b>Contenidos del Curso</b>, teóricos y prácticos, serán los siguientes:</p> <p><b>1.- PRIMEROS AUXILIOS:</b></p> <p>1.1.- Principios generales del socorrismo.<br/> 1.2.- Traumatismos mecánicos. Procedimientos y técnicas de atención urgente.<br/> 1.3.- Traumatismos físicos. Procedimientos y técnicas de atención urgente.<br/> 1.4.- Traumatismos químicos. Procedimientos y técnicas de atención urgente.<br/> 1.5.- Alteraciones de la conciencia. Procedimientos y técnicas de atención urgente.<br/> 1.6.- Reanimación cardiopulmonar.<br/> 1.7.- Inmovilización y vendajes.<br/> 1.8.- Sistemas de recogida y transporte de accidentados.</p> <p><b>2.- EL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS:</b></p> <p>2.1.- Instrumentos.<br/> 2.2.- Material de cura.<br/> 2.3.- Fármacos básicos.</p> <p><b>3.- SALVAMENTO ACUÁTICO:</b></p> <p>3.1.- Pautas de actuación.<br/> 3.2.- Formas de entrada al agua y acercamiento al accidentado.<br/> 3.3.- Técnica de presas y zafaduras.<br/> 3.4.- Salvamento en profundidad.<br/> 3.5.- Sistemas de remolque.<br/> 3.6.- Formas de sacar al accidentado.<br/> 3.7.- Material de seguridad y salvamento.<br/> 3.8.- Salvamento en instalaciones acuáticas y en zonas acuáticas naturales.</p> <p><b>4.- TÉCNICAS DE NATACIÓN:</b></p> <p>4.1.- Posición del cuerpo.<br/> 4.2.- Acción de los brazos y piernas.<br/> 4.3.- Respiración.<br/> 4.4.- Coordinación.</p> <p><b>5.- SOPORTE VITAL</b></p> <p>5.1.-Introducción: Parada cardiaca. La cadena de supervivencia. Importancia de la desfibrilación temprana.<br/> 5.2.-RCP básica.<br/> 5.3.-Desfibrilación semiautomática. Plan de acción ante la parada cardiaca.<br/> 5.4.-Datos esenciales para el registro de Parada Cardiaca. "Mantenimiento de un DEAs". "Plan para sobrevivir a un IAM"<br/> 5.5.-RCP Básica. Uso de la mascarilla para la ventilación boca-boca.<br/> 5.6.-Técnicas de RCP: atragantamiento y posición lateral.<br/> 5.7.-Desfibrilación semiautomática.<br/> 5.8.-Simulación reglada de PCR.</p> |
|  | El precio incluye...     | Formación teórica y práctica en piscina, materiales, Certificado de Asistencia del Área de Juventud, Seguro de Responsabilidad Civil y Accidentes   |
|  | Material                 | Necesario<br>Aconsejable<br>Bañador y Toalla  |
|  | Dificultad               | Necesario: <b>Nivel medio de natación.</b>  |
|  | Proveedor                | Socorristas Mayday. Parque Tecnológico de Andalucía. C/ Marie Curie, 3 29590 -Campanillas 952020514 <a href="mailto:mayday@socorristasmayday.es">mayday@socorristasmayday.es</a>  |
|  | Imparte<br>Observaciones | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El contenido de este curso pertenece <b>al Modulo Transversal 7:</b> Primeros Auxilios y Socorrismo acuático del Título de Formación Profesional del Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas ( RD. 2048 /1995 de 22 de Diciembre . BOE nº 35 de 9 de Febrero de 1996.</li> <li>▪ Para la obtención del Certificado será necesario asistir al menos al 75 % de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos.</li> <li>▪ Certificado de asistencia de Juventud.</li> </ul>   |
|  | Departamento             |   |



|                                   |   |  |              |
|-----------------------------------|---|--|--------------|
|                                   | Requisitos de Participación   | Aportar certificado médico (P-10) de carecer de impedimento para la realización de pruebas físicas en el agua, al inicio del curso.<br>Fotocopia del D.N.I. y Foto tamaño carné.<br>El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de l@s Interesad@s. |              |
|                                   | Organiza / Colabora   | Área de Juventud   |              |
| <b>INSCRIPCIONES<br/>Juventud</b> | Nº Plazas   | <b>20 plazas</b>   |              |
|                                   | Requisitos  | Edad   | 16 a 30 años |
|                                   |   | Otros  |              |
|                                   | Precio  | <b>80 €</b>  |              |
| Forma Pago                        | La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line ( <a href="https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion">https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion</a> )<br>Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción.<br>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. Si eres menor de 18 años adjuntar también copia DNI de padre/madre o tutor legal y autorización firmada escaneada. |  |              |