



CURSO: COACHING Y LIDERAZGO PERSONAL

ACTIVIDAD PROGRAMA	¿En qué consiste?	Facilitar a la persona herramientas necesarias para desarrollar su liderazgo personal, el autoconocimiento, la comunicación, las relaciones interpersonales, el establecimiento de estrategias para alcanzar los objetivos personales y profesionales, aumentando las posibilidades de éxito a nivel personal y profesional.		
	Pertenece al programa...	OFERTA FORMATIVA 2015		
	El programa consiste...	En un conjunto de acciones formativas dirigidas a jóvenes entre 16 y 30 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
			19 de Octubre al 30 de Octubre	5 de Octubre al 15 de Octubre
	Duración/Horario	30 horas/ Lunes a Viernes. De 10:30 a 13:30 horas.		
Lugar de realización	Centro de Información Juvenil. C/ Roger de Flor nº1. Área de Juventud Teléfono: 951926067			
Programa Previsto	Los Contenidos del Curso , teóricos y prácticos, serán los siguientes: <ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué es el liderazgo personal? <ul style="list-style-type: none"> o Relación con nuestro éxito profesional. o ¿Todos podemos desarrollar nuestro liderazgo personal? - Autoconocimiento. <ul style="list-style-type: none"> o Herramientas de autoconocimiento. o Fortalezas y debilidades. o Plan de desarrollo personal. - La autoestima. <ul style="list-style-type: none"> o Componentes. o ¿Cómo desarrollar la autoestima? - Herramientas para ser más eficaz. <ul style="list-style-type: none"> o Ser proactivo. o Establecimiento de objetivos y planes de acción. o Gestión del tiempo. o Estrategias de toma de decisiones. - Factores que intervienen en la consecución de los objetivos y cómo enfrentarse a ellos. Locus de control interno y externo. - Los mapas mentales y las creencias. - Transformar los fracasos en oportunidades. - La autoconfianza y la motivación hacia nuestros objetivos <ul style="list-style-type: none"> o Zona de confort y zona de riesgo. o ¿Qué nos motiva? o Somos capaces. 			
El precio incluye...	Formación, materiales, y Certificado de Asistencia del Área de Juventud			
Materi al Necesario al Aconsejable				
Dificultad				
Proveedor	Beatriz García Callejón. C/ Robinson Crusoe nº 18 - 1ª planta 1. Málaga Teléfono: 656258369 beatrizgarcia@semillasdeempleo.es			
Imparte				
Observaciones	Para la obtención del Certificado será necesario asistir al menos al 75 % de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos. Certificado de asistencia de Juventud .			
Departamento				
Requisitos de Participación	El Programa de Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de I@s Interesad@s.			
Organiza / Colabora	Área de Juventud			
Nº Plazas	15 Plazas			



INSCRIPCIONES Juventud	Requisitos	Edad	16 a 30 años
		Otros	
	Precio	20 €	
	Forma Pago	La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion_ts/ayuda/ocupacion) Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: juventud@malaga.eu indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción. Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. Si eres menor de 18 años adjuntar también copia DNI de padre/madre o tutor legal y autorización firmada escaneada	