



CURSO: MONITOR/A DE DEPORTES

Objetivo	Este curso está diseñado para proporcionar a los participantes una formación completa y práctica en la monitorización deportiva, combinando teoría y práctica para asegurar que los monitores estén bien preparados para desempeñarse eficazmente en diversos entornos deportivos.
Modalidad	Acción Formativa de carácter Presencial / Gratuita
Contenidos	<p>Módulo 1: Introducción al Rol del Monitor/a de Deportes (5 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Perfil del Monitor/a Deportivo: Habilidades y competencias necesarias.• Ética y Responsabilidad Profesional: Valores y principios éticos en el deporte.• Marco Legal y Normativas: Legislación aplicable al ámbito deportivo. <p>Módulo 2: Fundamentos del Entrenamiento Deportivo (10 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Principios del Entrenamiento: Conceptos básicos y teoría del entrenamiento.• Planificación y Periodización: Cómo planificar y estructurar programas de entrenamiento.• Métodos y Técnicas de Entrenamiento: Diversas técnicas según el deporte. <p>Módulo 3: Desarrollo de Habilidades Motoras y Técnicas Deportivas (10 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Desarrollo Psicomotor: Etapas y métodos de desarrollo de habilidades motoras.• Técnicas Específicas: Prácticas y ejercicios específicos para diferentes deportes.• Evaluación de Habilidades: Métodos para evaluar el progreso y habilidades de los deportistas. <p>Módulo 4: Seguridad y Prevención de Lesiones (5 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Normas de Seguridad: Protocolos y medidas para garantizar la seguridad en actividades deportivas.• Primeros Auxilios: Conocimientos básicos en primeros auxilios y manejo de emergencias.• Prevención de Lesiones: Estrategias y ejercicios para prevenir lesiones comunes en el deporte. <p>Módulo 5: Dinámicas de Grupo y Psicología Deportiva (5 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Trabajo en Equipo y Dinámicas de Grupo: Técnicas para fomentar la cohesión y colaboración.• Motivación y Psicología Deportiva: Estrategias para motivar y apoyar a los deportistas.• Gestión de Conflictos: Técnicas para manejar y resolver conflictos en el ámbito deportivo. <p>Módulo 6: Organización de Eventos y Competencias Deportivas (5 horas)</p> <ul style="list-style-type: none">• Planificación de Eventos: Organización y logística de eventos deportivos.• Gestión de Competencias: Reglas, regulaciones y gestión de competencias deportivas.



Duración de la Edición	40 horas (25 h teóricas y 15h práctica).
Destinatarios	Jóvenes de 16 a 35 años.
Fecha Realización	Del 20 al 31 de Octubre
Número de Plazas	20
Horario	De Lunes a Viernes de 16:00 a 20:00
Lugar	Calle Alejandro Dumas, 17 (BeWorking)
Plazo de Inscripción	Del 6 al 15 de Octubre
Más Información	<p>El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado.</p> <p>Las personas inscritas que no gestionen su baja y no asistan al curso los 2 primeros días de clase, sin causa justificada, serán sancionadas sin poder participar en ningún otro curso de la Oferta Formativa durante el año 2025.</p> <p>La justificación de la no asistencia se deberá realizar documentalmente en casos de fuerza mayor</p> <p>Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos.</p> <p>Al finalizar el curso, se ofrecerá a los alumnos, posibilidad de realizar de forma voluntaria Prácticas Profesionales no remuneradas en alguna empresa del sector, de un mínimo del 20% de las horas del curso.</p> <ul style="list-style-type: none">- Durante el curso, se realizará una visita o contacto profesional con una empresa especializada en el sector, de cara a tener un acercamiento real y práctico a la realidad laboral.- Al finalizar el curso se entregará a los alumnos un listado actualizado de las empresas del sector que contenga la información necesaria para que el alumnado pueda contactar con ellas de cara a un ofrecimiento laboral