



CURSO: ANIMACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA CON PERSONAS MAYORES

ACTIVIDAD PROGRAMA	¿En qué consiste?	Competencias: Este curso dotará a los alumnos la competencia de identificar la importancia de la animación y la actividad física en las personas mayores. Adquirir técnicas y los recursos necesarios para intervenir como monitores de animación con personas mayores		
	Pertenece al programa...	OFERTA FORMATIVA 2014		
	El programa consiste...	Conjunto de acciones formativas dirigidas a los jóvenes entre 16 y 30 años, destinadas a aumentar la capacitación laboral y el desarrollo de habilidades laborales.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
			21 de Abril al 5 de Mayo	31 de Marzo al 11 de Abril
	Duración/Horario	40 Horas// De Lunes a Viernes, de 17:00 a 21:00 horas.		
Lugar de realización	LA CAJA BLANCA . Sala de Artes Plásticas II. C/ Editor Ángel Caffarena 8 . Teatinos (Zona Torre Atalaya). Teléfono: 951926098			



	Programa Previsto	<p>Unidad 1: La vejez hoy El factor demográfico. La situación socioeconómica. El estado de salud. El nivel educativo. Los estilos de vida.</p> <p>Unidad 2: La animación con personas mayores 1. La Animación en el domicilio. 2. La Animación en los Hogares y Clubs de Jubilados. 3. La Animación en institución.</p> <p>Unidad 3: Actividades de animación 1. En el domicilio. 2. En la institución. 3. Motivar a las personas mayores a participar en las actividades. 4. Los soportes técnicos en la organización de las actividades.</p> <p>LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS MAYORES:</p> <p>1. Salud, ejercicio y envejecimiento. 2. Jóvenes mayores y ejercicio físico. 6. El cuerpo en la vejez: su disponibilidad.</p> <p>Unidad 4. Casos prácticos y experiencias 1. Las actividades físicas lúdico-recreativas en las personas mayores. 2. Animación comunitaria de las personas mayores. Hacia un envejecimiento activo y saludable. 3. Muévete conmigo: una sesión práctica de psicomotricidad en la tercera edad. 4. La danzaterapia: una terapia para que las personas mayores disfruten con la danza. 5. Duelo y desconsuelo en la vejez: su exteriorización a través del cuerpo. 6. Olimpiadas "Fuentes Blancas" para mayores: reto y práctica deportiva adaptada a la discapacidad. 7. Recursos socioculturales: experiencias de animación terapéutica. 8. Organización de una actividad comunitaria: juegos olímpicos para mayores. 9. Psicomotricidad y vejez. 10. Condición física, actividad física y su relación con la salud y calidad de vida en las personas mayores institucionalizadas.</p>	
	El precio incluye...	Formación, materiales , y Certificado de Asistencia del Área de Juventud.	
	Material	Necesario	
		Aconsejable	
	Dificultad		
	Proveedor	Escuela de Ocio y Tiempo libre Mas-animación C/ Gran Bretaña,60. 29730 Rincón de la Victoria. (Málaga) 952038006 info@masanimacion.com	
	Imparte		
	Observaciones	Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de la duración total del curso, y haber superado los conocimientos exigidos.	
	Departamento		
	Requisitos de Participación	El Programa Oferta Formativa está regulado mediante una normativa de participación elaborada por el Área de Juventud, a disposición de los/as Interesados/as.	
Organiza / Colabora	Área de juventud		
Nº Plazas	20		



INSCRIPCIONES Juventud	Requisitos	Edad	16 a 30 años
		Otros	
	Precio	33€	
	Forma Pago	La preinscripción se podrá hacer presencialmente (Área Juventud y La Caja Blanca) y on line (https://apps.malaga.eu/inter/gca/edicion ts/ayuda/ocupacion) Una vez realizada la preinscripción, se dispone de 24 horas para formalizar el pago en la cuenta bancaria del proveedor, posteriormente se entregará justificante del pago en el Centro de Información Juvenil, en la Caja Blanca o a la dirección de correo: inscripciones.juventud@malaga.eu indicando nombre y apellidos, D.N.I. y nº de inscripción. Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a inscripciones.juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. Si eres menor de 18 años adjuntar también copia DNI de padre/madre o tutor legal y autorización firmada escaneada	