



<b>CURSO: TÉCNICO/A EN SALVAMENTO Y SOCORRISTA ACUÁTICO (1ª EDICIÓN: TURNO DE MAÑANA)</b>	
<b>OBJETIVOS</b>	<p>El alumno/a deberá adquirir las siguientes Competencias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer el aspecto profesional del Técnico en Salvamento Acuático y la importancia de su labor en todos los ámbitos.</li> <li>• Formación en materias directamente relacionadas con la labor a desarrollar y especialmente las destinadas a la prevención de accidentes y ahogamientos, el rescate de víctimas, la atención inmediata y la aplicación de los primeros auxilios básicos a todo tipo de accidentados.</li> <li>• Aprender a identificar los riesgos en todo tipo de entornos e instalaciones: playas, parques acuáticos, piscinas, ríos, lagos, pantanos.....</li> <li>• Adquirir una serie de conocimientos y destrezas en técnicas de salvamento y materiales de rescate que posteriormente tendrán que aplicar en el desarrollo de su labor.</li> <li>• Aprender a conocer su cuerpo y obtener una preparación física óptima para el desarrollo de dicha actividad, así como el mantenimiento adecuado.</li> <li>• Promover un interés por el continuo reciclaje de conocimientos y la curiosidad por el estudio y la investigación en el campo del Salvamento Acuático, que le llevará a ser un verdadero profesional en la materia.</li> </ul>
<b>Modalidad</b>	Acción Formativa de carácter Presencial / Gratuita
<b>Contenidos</b>	<p><b>- MÓDULO DE AGUA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptación al medio acuático. Prácticas de habilidades y destrezas básicas.</li> <li>• Técnicas básicas de natación. Posición, acción de brazos y piernas, respiración y coordinación.</li> <li>• Práctica de nado para el desarrollo de resistencia y velocidad en el medio acuático.</li> <li>• Aprendizaje de destrezas y habilidades en el control, remolque y extracción de víctimas del medio acuático.</li> <li>• Aprendizaje de destrezas de habilidades en el uso del material de rescate: utilización de aro salvavidas, lata de rescate, tubo de rescate y tablero espinal.</li> <li>• Prácticas en aguas abiertas.</li> </ul> <p><b>MÓDULO DE TEORÍA Y TÉCNICAS DE SALVAMENTO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El socorrista y sus funciones.</li> <li>• Prevención de riesgos laborales del socorrista.</li> <li>• Prevención y seguridad en las playas.</li> <li>• Vigilancia.</li> <li>• Procedimientos de intervención.</li> <li>• La comunicación en el salvamento acuático.</li> <li>• Natación con aletas en el salvamento de playa.</li> <li>• Rescate en ríos, pantanos y lagos.</li> <li>• Parques acuáticos.</li> <li>• Material de salvamento.</li> </ul> <p><b>MÓDULO DE RIESGOS NATURALES:</b> Riesgos potenciales en el entorno de la playa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olas.</li> <li>• Mareas.</li> <li>• Corrientes.</li> <li>• Rocas.</li> <li>• Fauna marina potencialmente peligrosa.</li> </ul> <p><b>PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DESA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía y fisiología.</li> <li>• Fisiología.</li> <li>• Socorrismo: aspectos generales.</li> <li>• Evaluación inicial del paciente.</li> <li>• Reanimación cardiopulmonar (RCP).</li> <li>• Atragantamientos (OVACE).</li> <li>• Hemorragias y shock.</li> <li>• Heridas y contusiones.</li> <li>• Quemaduras y congelaciones.</li> <li>• Traumatismos del aparato locomotor.</li> <li>• Alteraciones de la conciencia.</li> <li>• Movilización e inmovilización de accidentados.</li> <li>• Otras situaciones de urgencia.</li> <li>• El botiquín.</li> </ul> <p><b>DESFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA (DESA)</b></p>



<b>Contenidos</b>	<p><b>PSICOLOGÍA:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Primeros auxilios psicológicos.</li><li>• Estrés y ansiedad en el socorrista.</li><li>• Atención.</li><li>• Estado de la víctima.</li><li>• Facilitación social.</li><li>• Liderazgo.</li><li>• Actuación en situaciones altamente traumáticas.</li><li>• Técnicas de relajación.</li></ul> <p><b>LEGISLACIÓN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La responsabilidad civil del Técnico en Salvamento Acuático y primeros auxilios.</li><li>• La responsabilidad penal del socorrista acuático.</li><li>• Normas aplicables al socorrismo acuático en playas, piscinas y parques acuáticos.</li><li>• Aspectos éticos del socorrismo acuático. Código deontológico del socorrista.</li><li>• Normativa laboral.</li><li>• Modalidades de contratación.</li><li>• Deberes del empresario.</li><li>• Derechos y deberes del socorrista acuático.</li><li>• Régimen disciplinario.</li></ul> <p><b>MÓDULO ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Modelos de actuación en atención a personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales.</li><li>• Reconocimiento de síntomas y modos de actuación: autismo, ansiedad, asma, espina bífida, artritis, artrosis, fibromialgia....</li></ul>
<b>Duración de la Edición</b>	<b>90 horas</b> Mínimo de 40 horas de prácticas en piscina y playa.
<b>Calendario Prácticas</b>	Del 17 de Abril al 06 de Mayo
<b>Destinatarios</b>	Jóvenes de 16 a 35 años.
<b>Fecha Realización</b>	<b>Del 18 de Marzo al 06 de Mayo</b>
<b>Número de Plazas</b>	20
<b>Material necesario</b>	Bañador, toalla, chanclas, aletas largas, gafas y gorro de natación
<b>Dificultad</b>	<b>Nivel medio de natación.</b>
<b>Horario</b>	<b>Lunes, Miércoles y Viernes de 09:00 a 14:00 H</b>
<b>Lugar</b>	<b>Prácticas en Piscina:</b> INACUA CENTROS DEPORTIVOS C/ Marilyn Monroe, 8 <b>Teoría y técnicas de salvamento:</b> BeWorking C/ Licurgo, 49
<b>Plazo Inscripción</b>	<b>Del 01 al 13 de Marzo</b>
<b>Más Información</b>	<p>El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado.</p> <p><b>Una vez iniciado el curso, aquellos alumnos y alumnas que hayan sido seleccionados y renuncien al curso sin causa justificada documentalmente (salud, otras causas de fuerza mayor) serán penalizados y no podrán participar en ningún otro curso acción de la Oferta Formativa del Área de Juventud durante el año 2024.</b></p>



Más Información

Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de las clases teóricas del curso, realizar el módulo de prácticas y haber superado los conocimientos exigidos.

1.- EVALUACIÓN TEÓRICA: deberá superar un examen teórico de mínimo 50 preguntas tipo test en el cual se calificará como APTO a todo aquel que conteste correctamente un mínimo del 70 % de las cuestiones presentadas.

2.- EVALUACIÓN DE APTITUD FÍSICA: Se considerará APTO a todo aquel que supere las pruebas que a continuación se relacionan:

- 150 m rescate con aletas.....3'00"
- 100 m combinada con buceo.....2'45"
- 25 m buceo y rastreo.....sin tiempo
- 50 m rescate con remolque.....1'10"
- 300 m aletas.....4'45"
- 100 m salvamento con ropa.....2'45'

3.- EJERCICIO PRÁCTICO FIN DE CURSO: Consistirá en un supuesto práctico de actuación, en el que el alumno deberá desarrollar toda la metodología de actuación propuesta y ponerla en práctica en la prueba que se desarrollará en medio abierto (pruebas en playa) o en piscina. Se calificará como APTO o NO APTO.

- Al finalizar el curso, se ofrecerá a los alumnos, la realización voluntaria de Prácticas Profesionales no remuneradas en alguna empresa del sector, de un mínimo del 20% de las horas del curso.

- Durante el curso, se realizará una visita o contacto profesional con una empresa especializada en el sector, de cara a tener un acercamiento real y practico a la realidad laboral.

-Al finalizar el curso se entregará a los alumnos un listado actualizado de las empresas del sector que contenga la información necesaria para que el alumnado pueda contactar con ellas de cara a un ofrecimiento laboral.