



CURSO: TÉCNICO/A EN SALVAMENTO Y SOCORRISTA ACUÁTICO (3ª EDICIÓN: TURNO DE MAÑANA)	
OBJETIVO	<p>El alumno/a deberá adquirir las siguientes Competencias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer el aspecto profesional del Técnico en Salvamento Acuático y la importancia de su labor en todos los ámbitos. • Formación en materias directamente relacionadas con la labor a desarrollar y especialmente las destinadas a la prevención de accidentes y ahogamientos, el rescate de víctimas, la atención inmediata y la aplicación de los primeros auxilios básicos a todo tipo de accidentados. • Aprender a identificar los riesgos en todo tipo de entornos e instalaciones: playas, parques acuáticos, piscinas, ríos, lagos, pantanos..... • Adquirir una serie de conocimientos y destrezas en técnicas de salvamento y materiales de rescate que posteriormente tendrán que aplicar en el desarrollo de su labor. • Aprender a conocer su cuerpo y obtener una preparación física óptima para el desarrollo de dicha actividad, así como el mantenimiento adecuado. • Promover un interés por el continuo reciclaje de conocimientos y la curiosidad por el estudio y la investigación en el campo del Salvamento Acuático, que le llevará a ser un verdadero profesional en la materia.
Modalidad	Acción Formativa de carácter Presencial / Gratuita
Contenidos	<p>- MÓDULO DE AGUA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adaptación al medio acuático. Prácticas de habilidades y destrezas básicas. • Técnicas básicas de natación. Posición, acción de brazos y piernas, respiración y coordinación. • Práctica de nado para el desarrollo de resistencia y velocidad en el medio acuático. • Aprendizaje de destrezas y habilidades en el control, remolque y extracción de víctimas del medio acuático. • Aprendizaje de destrezas de habilidades en el uso del material de rescate: utilización de aro salvavidas, lata de rescate, tubo de rescate y tablero espinal. • Prácticas en aguas abiertas. <p>MÓDULO DE TEORÍA Y TÉCNICAS DE SALVAMENTO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El socorrista y sus funciones. • Prevención de riesgos laborales del socorrista. • Prevención y seguridad en las playas. • Vigilancia. • Procedimientos de intervención. • La comunicación en el salvamento acuático. • Natación con aletas en el salvamento de playa. • Rescate en ríos, pantanos y lagos. • Parques acuáticos. • Material de salvamento. <p>MÓDULO DE RIESGOS NATURALES: Riesgos potenciales en el entorno de la playa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Olas. • Mareas. • Corrientes. • Rocas. • Fauna marina potencialmente peligrosa. <p>PRIMEROS AUXILIOS, RCP Y DESA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomía y fisiología. • Fisiología. • Socorrismo: aspectos generales. • Evaluación inicial del paciente. • Reanimación cardiopulmonar (RCP). • Atragantamientos (OVACE). • Hemorragias y shock. • Heridas y contusiones. • Quemaduras y congelaciones. • Traumatismos del aparato locomotor. • Alteraciones de la conciencia. • Movilización e inmovilización de accidentados. • Otras situaciones de urgencia. • El botiquín. <p>DEFIBRILACIÓN SEMIAUTOMÁTICA (DESA)</p>



Contenidos	<p>PSICOLOGÍA:</p> <ul style="list-style-type: none">• Primeros auxilios psicológicos.• Estrés y ansiedad en el socorrista.• Atención.• Estado de la víctima.• Facilitación social.• Liderazgo.• Actuación en situaciones altamente traumáticas.• Técnicas de relajación. <p>LEGISLACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• La responsabilidad civil del Técnico en Salvamento Acuático y primeros auxilios.• La responsabilidad penal del socorrista acuático.• Normas aplicables al socorrismo acuático en playas, piscinas y parques acuáticos.• Aspectos éticos del socorrismo acuático. Código deontológico del socorrista.• Normativa laboral.• Modalidades de contratación.• Deberes del empresario.• Derechos y deberes del socorrista acuático.• Régimen disciplinario. <p>MÓDULO ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none">• Modelos de actuación en atención a personas con discapacidades físicas, psíquicas y sensoriales.• Reconocimiento de síntomas y modos de actuación: autismo, ansiedad, asma, espina bífida, artritis, artrosis, fibromialgia....
Duración de la Edición	90 horas Mínimo de 40 horas de prácticas en piscina y playa.
Calendario Prácticas	Del 22 al 31 de Mayo
Destinatarios	Jóvenes de 16 a 35 años.
Fecha Realización	Del 07 al 30 de Mayo
Número de Plazas	20
Material necesario	Bañador, toalla, chanclas, aletas largas, gafas y gorro de natación.
Requisitos	Nivel medio de natación.
Horario	De Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 H
Lugar	Prácticas en piscina: INACUA CENTROS DEPORTIVOS C/ Marilyn Monroe, 8 Aula de clases Teóricas y Técnicas de salvamento: BeWorking: C/ Licurgo, 49
Plazo de Inscripción	Del 15 al 30 de Abril
Más Información	<p>El número mínimo de participantes para la realización de la actividad será del 50% de las plazas ofertadas. En caso de no alcanzar ese número, el curso podría ser anulado o reprogramado.</p> <p>Aquellos alumnos y alumnas que hayan sido seleccionados y no asistan durante la primera semana sin comunicar su baja o renuncia al mismo, o durante el curso, sin causa justificada documentalmente (salud, otras causas de fuerza mayor) serán penalizados y no podrán participar en ningún otro curso de la Oferta Formativa del Área de Juventud durante el año 2024.</p>



Más Información

Para la obtención del certificado será necesario asistir al menos al 75% de las clases teóricas del curso, realizar el módulo de prácticas y haber superado los conocimientos exigidos.

1.- **EVALUACIÓN TEÓRICA:** deberá superar un examen teórico de mínimo 50 preguntas tipo test en el cual se calificará como APTO a todo aquel que conteste correctamente un mínimo del 70 % de las cuestiones presentadas.

2.- **EVALUACIÓN DE APTITUD FÍSICA:** Se considerará APTO a todo aquel que supere las pruebas que a continuación se relacionan:

- 150 m rescate con aletas..... ..3'00"
- 100 m combinada con buceo.....2'45"
- 25 m buceo y rastreo.....sin tiempo
- 50 m rescate con remolque.....1'10"
- 300 m aletas.....4'45"
- 100 m salvamento con ropa... ..2'45'

3.- **EJERCICIO PRÁCTICO FIN DE CURSO:** Consistirá en un supuesto práctico de actuación, en el que el alumno deberá desarrollar toda la metodología de actuación propuesta y ponerla en práctica en la prueba que se desarrollará en medio abierto (pruebas en playa) o en piscina. Se calificará como APTO o NO APTO.

- Al finalizar el curso, se ofrecerá a los alumnos, la realización voluntaria de Prácticas Profesionales no remuneradas en alguna empresa del sector, de un mínimo del 20% de las horas del curso.

- Durante el curso, se realizará una visita o contacto profesional con una empresa especializada en el sector, de cara a tener un acercamiento real y practico a la realidad laboral.

-Al finalizar el curso se entregará a los alumnos un listado actualizado de las empresas del sector que contenga la información necesaria para que el alumnado pueda contactar con ellas de cara a un ofrecimiento laboral.