



EUROPA JOVEN

CURSO DE FORMACIÓN

Qué es	Por la presente os informamos que estamos buscando 3 participantes residentes en la provincia de MÁLAGA de MÁS DE 20 AÑOS para un proyecto en CAPRANICA, ITALIA , del 21 AL 29 DE SEPTIEMBRE para un CURSO DE FORMACION del Programa Erasmus+ sobre CRECIMIENTO PERSONAL .		
Fecha	INICIO ACTIVIDAD	FIN ACTIVIDAD	FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN
	21/09/2023	29/09/2023	21/07/2023
Plazas	3		
EDAD	MÁS DE 20 AÑOS		
PROCESO DE SELECCION	Las personas interesadas deben rellenar este formulario online antes del 21 DE JULIO a las 12:00 para poder solicitar este CURSO DE FORMACION .		
	Se informa a los interesados que tras el envío del formulario online, atendiendo a criterios de edad, género, motivación, interés, habilidades y nivel de idioma, el Servicio Europa Joven en colaboración con la entidad de acogida, elegirán a los participantes definitivos, informándose por mail a los seleccionados y no seleccionados al finalizar el proceso de selección, en el plazo de unos 5 días.		
Dónde	Capranica, Italia		
Descripción	<p>We have created a special space of expression and being, where we learn together to actively listen from the heart, to participate spontaneously in the moment, to identify our needs and, if necessary, to find ways to communicate difficult truths about ourselves and others, taking our own responsibility for our change while expanding our comfort zone. Through our multidisciplinary systems approach, we believe that change can be achieved by exploring patterns of relationships and understanding how they can affect individuals. New studies show that mindfulness training with mind-body alignment activities and techniques can reduce the negative effects of stress and increase people's ability to stay engaged, helping them stay on track professionally and avoid behavioral problems caused by stress. By providing effective tools and playful games of drama, dance, music and painting we can head towards a better Today together.</p> <p>Descripción del proyecto (Infopack)</p>		
Incluye	El programa ERASMUS+, financia el 100% del alojamiento, comida y actividades durante el proyecto y asigna una bolsa para gastos de viaje de 275€ , (según normativa del programa europeo) el participante debe abonar lo que supere dicho importe.		
Observaciones	Así mismo informamos que los preseleccionados deberán acudir a una reunión informativa el 24 de julio a las 10:00 horas en las instalaciones de La Noria .La cual será la última fase dentro del proceso de selección final de participantes para el proyecto.		
Perfil	Jóvenes de más de 20 años Años Residentes en Europa.		
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud.		
Contacto	Si quieres saber más de esta y otras acciones del programa Erasmus Plus puedes escribirnos a europajoven@malaga.eu		