

PICKLEBALL

Descripción del
Taller

Qué es el pickleball?

El pickleball es un deporte de raqueta que combina elementos del bádminton, tenis y ping pong. Se juega en una cancha más pequeña que la de tenis, con una pelota de plástico perforada y unas raquetas más pequeñas que las de tenis. La combinación de estos elementos lo convierte en un deporte fácil de aprender, divertido y accesible para personas de todas las edades y niveles de habilidad.



1/2

¿Por qué elegir el pickleball?

- **Diversión para todos:** El pickleball es un deporte social que fomenta la interacción y la diversión. Es perfecto para jugar en familia, con amigos o para conocer gente nueva.
- **Fácil de aprender:** Las reglas son sencillas y se domina rápidamente. No necesitas ser un atleta profesional para disfrutar de este deporte.
- **Beneficios para la salud:** El pickleball es una excelente forma de hacer ejercicio y mejorar tu condición física. Combina movimientos aeróbicos y de fuerza, lo que ayuda a mejorar la coordinación, la agilidad y la resistencia.
- **Adaptable:** Tanto adolescentes como jóvenes como adultos pueden disfrutar del pickleball. Existen programas y ligas adaptados a diferentes niveles de habilidad.
- **Bajo impacto:** Al jugarse en una cancha más pequeña y con una pelota más ligera, el pickleball es un deporte de bajo impacto, lo que reduce el riesgo de lesiones.

Fechas	Inscripción: Del 17 al 27 de Marzo	Realización: Sábado 29 de Marzo
---------------	---	--



Horario	Hora de inicio: 09:00 horas Hora finalización: 14:00 horas
Plazas Ofertadas	18
Lugar	LA NORIA Avda. Arroyo de Los Ángeles, 50
Observaciones	El Espacio de la Noria cuenta con Parking para los asistentes a la Actividad.
Requisitos de participación / Acceso	<p>Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años.</p> <p>Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante).</p> <p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p> <p>Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>
Imparte	AJ INTERCAMBIA
Recordatorio	<p>Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre, que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas que finalmente sean seleccionadas, pasaran a formar parte de los Talleres BIJ.</p> <p>https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/banco-de-iniciativas-juveniles/</p>
Si necesitas más Información	Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com Área de Juventud: juventud@malaga.eu