



# Técnicas para vencer el miedo a hablar en público y brillar en las próximas presentaciones

**Descripción del Taller**

**Objetivo General:**

Capacitar a jóvenes de entre 15 y 35 años en técnicas efectivas para superar el miedo escénico y desarrollar habilidades de comunicación.

**Objetivos Específicos:**

1. Identificar y gestionar el miedo escénico asociado a situaciones de hablar en público, incluyendo exámenes, entrevistas de trabajo y presentaciones, mediante el desarrollo de estrategias efectivas para controlar la ansiedad y aumentar la confianza.
2. Dominar técnicas prácticas de comunicación verbal y no verbal adaptadas a diferentes contextos, permitiendo a los participantes transmitir sus ideas de manera clara, persuasiva y efectiva ante diversas audiencias.
3. Adquirir habilidades de preparación y planificación para situaciones de hablar en público, incluyendo la arquitectura del discurso, la gestión del tiempo y el manejo de posibles imprevistos, con el fin de mejorar la efectividad y el impacto de las presentaciones.

**Metodología:**

El taller se desarrollará a lo largo de 3 horas, combinando algunos conceptos teóricos y prácticas en un ambiente dinámico, amigable y participativo. Se utilizarán técnicas de role-playing, ejercicios de respiración y relajación, así como actividades de improvisación entre los participantes. Además, se proporcionarán herramientas específicas y ejemplos prácticos adaptados a las situaciones de hablar en público más comunes para este grupo de edad, asegurando así una experiencia relevante enriquecedora para todos los asistentes.



<b>Fechas:</b>	<b>Inscripción:</b> Del 08 al 25 de Abril	<b>Realización:</b> 27 de abril de 2024
<b>Horario</b>	<b>Hora de inicio:</b> 11:00 h	<b>Hora finalización:</b> 14:00h
<b>Plazas Ofertadas</b>	<b>Plazas:</b> 20	
<b>Lugar</b>	<b>La Caja Blanca</b> Av. del Editor Ángel Caffarena, 8 29010 Málaga.	
<b>Observaciones / Materiales</b>	Se entregará material de apoyo y fotocopias del mapa y la estructura del mensaje.	
<b>Requisitos de participación / Acceso</b>	Actividad destinada a jóvenes de <b>15 a 35 años</b> . <b>Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del Taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal</b> (padre, madre o tutor/a, acompañado de <b>fotocopia del DNI del firmante</b> ).	



<b>Requisitos de participación / Acceso</b>	<p>Para poder hacer <b>inscripciones Online</b> hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a> adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>
<b>Imparte</b>	MC Mentoría para la comunicación. Formadora: Montse Chinchilla García - Ligeró
<b>Si necesitas más Información</b>	Puedes contactar con Más Animación: <a href="mailto:aeto@masanimacion.com">aeto@masanimacion.com</a> Área de Juventud: <a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a>