

Alterna en la Movida 2016. Edición Otoño

Salud & Bienestar. Báñate en la Historia

Qué es	<p>“El Hamman” es un espacio monumental recientemente rehabilitado que recoge la esencia de los antiguos baños árabes de Al Ándalus. Lo componen cinco termas de aguas a diferentes temperaturas, junto con las salas de vapor y de reposo. Todo ello dentro de un conjunto arquitectónico caracterizado por una bella decoración nazarí, un ambiente perfumado con el aroma de la biznaga y una iluminación y música suaves que inducen a la relajación de la mente y el cuerpo.</p>		
Fecha	Turno	Realización	Inscripción
	1.	Viernes 7 octubre	Del 5 al 7 de octubre
	2.	Sábado 22 octubre	Del 19 al 21 de octubre
	3.	Sábado 29 octubre	Del 26 al 28 de octubre
	4.	Sábado 26 de noviembre	Del 23 al 25 de noviembre
Plazas	22		
Horario y acceso	<ul style="list-style-type: none"> Inicio: 00.00 h. Fin: 01.30 h. <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>		
Dónde	Distrito Centro Hamman Al Andalus Plaza de los Mártires, 5		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> Recepción de los participantes. Entrada en los vestuarios. Recorrido libre por las diferentes termas de la instalación Recorrido libre por las salas de la piedra octogonal y de vapor, rincón de los aromas y sala de relajación. Vuelta a los vestuarios para ducha y fin de la actividad. 		
Incluye	Entrada a los baños Hamman. La actividad es de carácter gratuito.		
Material	Necesario	Es obligatorio el uso de traje de baño completo.	
	Aconsejable	Bolsa de aseo personal.	
Proveedor	Medina Nazarí Baños Árabes, S.L.		
Observaciones	<p>Sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación.</p> <p>En esta actividad no se permite la inscripción de menores de edad.</p> <p>No es necesario llevar chanclas o zapatillas de baño (el uso de las instalaciones se realiza descalzo).</p> <p>No es necesario llevar toalla (se entregará una toalla por persona al inicio de la actividad).</p> <p>Una vez finalizada la actividad se dispondrá de 20 min. aproximadamente para la ducha.</p> <p>El uso de ropa interior o tanga como ropa de baño no está permitido. Es obligatorio hablar en voz baja y respetar al resto de los participantes, ya que se trata de un lugar y una actividad de relajación.</p>		
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 18 a 35 años . Ver normativa del programa en www.juventud.malaga.eu		