



Alterna en la Movida 2016. Edición Otoño

Cocina. Cocina Internacional - Japón: Domburi

Qué es	No todo es sushi en Japón: domburi es uno de los platos más típicos de Japón, aunque no sea conocido en el exterior. Consiste en un bowl de arroz con algo más, que hace completo este plato al llevar hidratos de carbono y las proteínas y fibra que le proporciona el “añadido”.		
Fecha	Turno	Realización	Inscripción
	1.	Vienes 23 septiembre	Del 21 al 23 de septiembre
Plazas	20		
Horario y acceso	<ul style="list-style-type: none"> • Inicio: 22.00 h. • Fin: 01.00 h. <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>		
Dónde	Distrito Este Centro de Recursos Asociativos C/ Bolivia, 63, 1ª planta		
Programa	<ul style="list-style-type: none"> • Breve introducción de los platos típicos y sus ingredientes básicos • Preparación de los platos: domburi de ternera, don tortilla con ajetes, con carne picada y huevos revueltos, con estofado japonés. • Degustación de lo preparado. 		
Incluye	Todos los materiales necesarios para la realización del taller. La actividad es de carácter gratuito.		
Material	Necesario		
	Aconsejable	Ropa cómoda y que se pueda manchar.	
Proveedor	Asociación “Así es Colombia”		
Observaciones	Sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación		
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 16 a 35 años . Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en www.juventud.malaga.eu		