



Cocina Sana

<p>Descripción</p>	<p>Seguimos convencidos en la importancia que tiene una alimentación saludable y un cocinado casero, por lo que vamos a continuar programando talleres gastronómicos diferentes para que aprendas nociones básicas de cocina y un gran número de recetas para sorprender a tus comensales.</p> <p>En esta ocasión aprenderás a elaborar exquisitos y sencillos platos de comida totalmente sana con productos de temporada que te cautivarán desde el primer bocado, ¿a qué esperas para coger tu plaza?</p>	
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 29 de septiembre al 1 de octubre de 2021</p>	<p><u>Realización:</u> Sábado 2 de octubre</p>
<p>Horario y plazas</p>	<p>20 plazas Inicio: 22h Fin: 1h</p>	
<p>Lugar realización / Punto encuentro</p>	<p>Instalaciones de La Cocina Taller c/ Omar nº 8 local 1 (Junto al Parque del Oeste)</p>	
<p>Información</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Recepción del grupo y división por equipos de trabajo. • Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar, etc. • Elaboración de los siguientes platos: Craker de Semillas Ensalada de Quinoa Smothies de Frutos Rojos <p>Para más información: alternaentuocio@masanimacion.com Más Animación</p>	
<p>Observaciones / Materiales</p>	<p>Se aconseja llevar ropa cómoda y que pueda mancharse. Es imprescindible que lleves tus recipientes para que puedas llevarte los platos elaborados, ya que no se degustarán en el taller. Todo el cocinado se realizará obligatoriamente con mascarilla.</p>	
<p>Requisitos de participación / Acceso</p>	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</p> <p>Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años. <u>Los menores de edad deberán presentar obligatoriamente la autorización de algún tutor legal.</u></p> <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	

Todas las actividades del programa "Alterna en tu Ocio" se adaptarán constantemente a las normativas sanitarias vigentes en cada momento, por lo que las actividades pueden sufrir cambios de última hora.

Se cumplirán en todo momento las indicaciones de los monitores y organización respecto a las medidas sanitarias a tener en cuenta de forma específica en cada una de las actividades.