Ultimate - Freesbee

Descripción	Seguro que has visto e incluso jugado alguna vez con un disco volador, pero…., ¿sabías que el Ultimate está considerado como un deporte de no-contacto, que su disco pesa 175gr y que mide 27'5 cm de diámetro? Además, tiene su propio auto-arbitraje, campo de juego, zona de anotación y muchas curiosidades más, ¿te animas a aprender a jugar este deporte y pasar una mañana diferente? Seguro que disfrutarás de otra manera en la playa.	
Fecha	Inscripción: Del 11 al 12 de agosto de 2021	Realización: Viernes 13 de agosto
Horario y plazas	20 plazas Inicio: 10h Fin: 12h (aproximadamente)	
Lugar realización / Punto encuentro	Playa de la Misericordia (frente a Diputación)	
Información	• Recepción del grupo y calentamiento. • Presentación del ultimate. • Ejercicios de iniciación al deporte de ultimate. • Partidos por equipos. • Estiramiento y evaluación. Para más información: alternaentuocio@masanimacion.com Más Animación	
Observaciones / Materiales	Asistir con ropa y calzado deportivo y de baño. Se recomienda utilizar protección solar.	
Requisitos de participación / Acceso	El programa **Alterna en tu Ocio** está sujeto a política de **Sanciones** recogida en la **Normativa de Participación** www.juventud.malaga.eu Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud. Actividad destinada a jóvenes de **15 a 35 años**. Los menores de edad tendrán que presentar imprescindiblemente la autorización de un tutor legal antes del inicio de la actividad. **Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.** Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.	

Todas las actividades del programa "Alterna en tu Ocio" se adaptarán constantemente a las normativas sanitarias vigentes en cada momento, por lo que las actividades pueden sufrir cambios de última hora.
Se cumplirán en todo momento las indicaciones de los monitores y organización respecto a las medidas sanitarias a tener en cuenta de forma específica en cada una de las actividades.