




Alterna Saltando

Descripción	<p>Si quieres divertirte mientras haces ejercicio trabajando los músculos y el sistema cardiovascular, no lo dudes, apúntate para probar todas nuestras camas elásticas y pasar dos horas disfrutando de todas las posibilidades que tienen las instalaciones y que seguro que te sorprenderán, eso sí, tendrás que conseguir una de las plazas que tenemos para que descubras lo divertido que es “Alterna Saltando”.</p>	
Fecha	<p><u>Inscripción:</u> Del 30 de noviembre al 2 de diciembre de 2022</p>	<p><u>Realización:</u> Viernes 2 de diciembre de 2022</p>
Horario y plazas	<p>30 plazas Inicio: 21h Fin: 23h</p>	
Lugar realización / Punto encuentro	<p>Bobby Jump c/ Tucídides, 38 (Polígono Industrial Santa Bárbara)</p>	
Información	<ul style="list-style-type: none">• Recepción de los participantes, presentación de los monitores y participantes.• Prácticas de saltos bajo la supervisión de los monitores.• Ejercicios libres o tutorizados.• Finalización y evaluación de la actividad. <p>Para más información: alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com</p>	
Observaciones / Materiales	<p>Es imprescindible asistir con ropa deportiva. Se entregarán los calcetines al inicio de la actividad que son obligatorios llevar puestos.</p>	
Requisitos de participación / Acceso	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</p> <p>Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años. <u>Los menores de edad deberán presentar obligatoriamente la autorización de algún tutor legal.</u></p> <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	