



Ensaladas del Mediterráneo

Descripción	<p>Queremos que disfrutes comiendo sano, saludable y de una forma divertida pasando por el mundo Árabe, Grecia e Italia.</p> <p>Aprende a elaborar tres exquisitas ensaladas completamente diferentes que te transportarán a sus lugares de origen.</p> <p>Recetas refrescantes para realizar en estas fechas y variar nuestra dieta, ¡¡apúntate!!</p>	
Fecha	<p><u>Inscripción:</u> Del 1 al 3 de junio de 2022</p>	<p><u>Realización:</u> Sábado 4 de junio de 2022</p>
Horario y plazas	<p>20 plazas Inicio: 21h Fin: 0h</p>	
Lugar realización / Punto encuentro	<p>Instalaciones de La Cocina Taller c/ Omar nº 8 local 1 (Junto al Parque del Oeste)</p>	
Información	<ul style="list-style-type: none">• Recepción del grupo y división por equipos de trabajo.• Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar, etc.• Elaboración de las siguientes recetas: Ensalada Tabulé Ensalada Griega con salsa de Yogurt Ensalada Capresse al pesto• Degustación de las recetas en el local (si lo prefieres, puedes llevarte envases para degustarlo en casa) <p>Para más información: alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com</p>	
Observaciones / Materiales	<p>Se aconseja llevar ropa cómoda y que pueda mancharse.</p>	
Requisitos de participación / Acceso	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</p> <p>Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años. <u>Los menores de edad deberán presentar obligatoriamente la autorización de algún tutor legal.</u></p> <p>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	