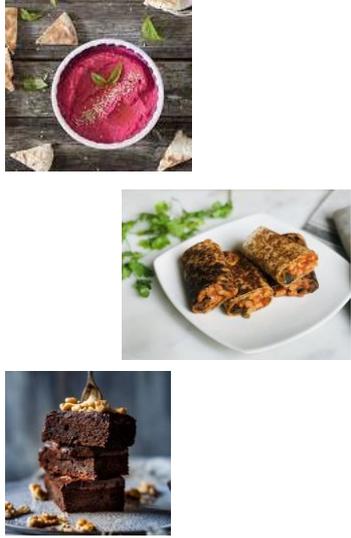




## Cocina Vegetariana

<b>Descripción</b>	<p>Seguro que te sorprenderá este taller al que no puedes faltar. La cocina vegetariana está cada vez más extendida, y queremos que descubras todo el sabor que puedes aportarle a tus platos sin tener que incluir proteínas animales.</p> <p>Disfruta elaborando y degustando tres espectaculares platos:</p> <p>Hummus de remolacha Enrollados de verduras y soja texturizada Brownie</p> <p>No lo dudes, consigue tu plaza y disfruta reduciendo el consumo de carnes en tu dieta con estas magníficas recetas.</p>	
<b>Fecha</b>	<u>Inscripción:</u> Del 12 al 14 de octubre de 2022	<u>Realización:</u> Viernes 14 de octubre de 2022
<b>Horario y plazas</b>	20 plazas Inicio: 21h                      Fin: 0h	
<b>Lugar realización / Punto encuentro</b>	Instalaciones de La Cocina Taller c/ Omar nº 8 local 1 (Junto al Parque del Oeste)	
<b>Información</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recepción del grupo y división por equipos de trabajo.</li><li>• Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar, etc.</li><li>• Elaboración de las diferentes recetas.</li><li>• Degustación de las recetas en el local (si lo prefieres, puedes llevarte envases para degustarlo en casa)</li></ul> <p>Para más información: <a href="mailto:alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com">alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com</a></p>	
<b>Observaciones / Materiales</b>	Se aconseja llevar ropa cómoda y que pueda mancharse.	
<b>Requisitos de participación / Acceso</b>	<p>El programa <b>Alterna en tu Ocio</b> está sujeto a política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b> <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</p> <p>Actividad destinada a jóvenes de <b>15 a 35 años</b>. <u>Los menores de edad deberán presentar obligatoriamente la autorización de algún tutor legal.</u></p> <p><b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</b></p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	