Alterna Saltando

Descripción de la Actividad	Si aún no has probado esta actividad no puedes dejar pasar la oportunidad, porque seguro que te vas a divertir mientras ejercitas los músculos y el sistema cardiovascular. Te ofrecemos dos horas de diversión en unas instalaciones llenas de camas elásticas. "Alterna Saltando" es una actividad pensada para que disfrutes al máximo, eso sí, recuerda que primero tendrás que conseguir tu plaza.
Fecha	Inscripción: Del 6 al 7 de septiembre Realización: Viernes 8 de septiembre de 2023
Información Básica	20 plazas Hora de inicio: 21h Hora finalización: 23h (aproximadamente) Lugar de realización: Bobby Jump c/ Tucídides, 38 (Polígono Industrial Santa Bárbara)
¿Qué haremos?	- Recepción de los participantes, presentación de los monitores y participantes. - Prácticas de saltos bajo la supervisión de los monitores. - Ejercicios libres o tutorizados. - Finalización y evaluación de la actividad.
Ten en cuenta….	Es imprescindible asistir con ropa deportiva. Se entregarán los calcetines al inicio de la actividad que son obligatorios llevar puestos.
Requisitos para participar	El programa **Alterna en tu Ocio** está sujeto a una política de **Sanciones** recogida en la **Normativa de Participación** que puedes consultar www.juventud.malaga.eu Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. Los menores de edad tendrán que presentar la autorización de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad. Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación. **Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).**
Si necesitas más información	Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com