



## Cenas Ligeras

Descripción	<p>Si quieres descubrir unas exquisitas y sencillas recetas ideales para preparar una cena informal, tendrás que conseguir tu plaza en este taller y aprenderás a elaborar:</p> <p>Calabacín relleno de patata y pollo Brochetas de hortalizas Rollitos de jamón y queso</p> <p>Consigue tu plaza y haz que tus cenas sean más sanas y divertidas.</p>	
Fecha	<u>Inscripción:</u> Del 12 al 14 de abril de 2023	<u>Realización:</u> Viernes 14 de abril de 2023
Horario y plazas	20 plazas Inicio: 21h                      Fin: 0h	
Lugar realización / Punto encuentro	Instalaciones de La Cocina Taller c/ Omar nº 8 local 1 (Junto al Parque del Oeste)	
Información	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recepción del grupo y división por equipos de trabajo.</li><li>• Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar, etc.</li><li>• Elaboración de las diferentes recetas.</li><li>• Degustación de las recetas en el local (si lo prefieres, puedes llevarte envases para degustarlo en casa)</li></ul> <p>Para más información: <a href="mailto:alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com">alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com</a></p>	
Observaciones / Materiales	Se aconseja llevar ropa cómoda y que pueda mancharse.	
Requisitos de participación / Acceso	<p>El programa <b>Alterna en tu Ocio</b> está sujeto a política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b> <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</p> <p>Actividad destinada a jóvenes de <b>15 a 35 años</b>. <u>Los menores de edad tendrán que presentar imprescindiblemente la autorización de un tutor legal antes del inicio de la actividad.</u></p> <p><b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</b></p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación, ya que, una vez pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	