




## Verduras y Ensaladas

<p>Descripción</p>	<p>Si quieres probar formas diferentes, sabrosas y sencillas para preparar las verduras, no lo dudes, este es tu taller.</p> <p>Se cocinarán los siguientes platos:</p> <p style="text-align: center;">Champiñones rellenos de espinacas Ensalada de quinoa con verduras Barquitos de berenjenas al gratén</p> <p>¡Consigue tu plaza, no te lo pienses!</p>	
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 3 al 5 de mayo de 2023</p>	<p><u>Realización:</u> Sábado 6 de mayo de 2023</p>
<p>Horario y plazas</p>	<p>20 plazas Inicio: 21h                      Fin: 0h</p>	
<p>Lugar realización / Punto encuentro</p>	<p>Instalaciones de La Cocina Taller c/ Omar nº 8 local 1 (Junto al Parque del Oeste)</p>	
<p>Información</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recepción del grupo y división por equipos de trabajo.</li> <li>• Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar, etc.</li> <li>• Elaboración de las diferentes recetas.</li> <li>• Degustación de las recetas en el local (si lo prefieres, puedes llevarte envases para degustarlo en casa)</li> </ul> <p style="text-align: right;">Para más información: <a href="mailto:alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com">alternaentuocio@ocioyculturalafabrica.com</a></p>	
<p>Observaciones / Materiales</p>	<p>Se aconseja llevar ropa cómoda y que pueda mancharse.</p>	
<p>Requisitos de participación / Acceso</p>	<p>El programa <b>Alterna en tu Ocio</b> está sujeto a política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b> <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud.</p> <p>Actividad destinada a jóvenes de <b>15 a 35 años</b>. <u>Los menores de edad tendrán que presentar <b>imprescindiblemente</b> la autorización de un tutor legal antes del inicio de la actividad.</u></p> <p><b>Obligatorio presentar D.N.I. al comienzo de la actividad.</b></p> <p>Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de <u>5 minutos pasada la hora</u> prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación, ya que, una vez pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>	