# Escalada en Pinares de San Antón

| | |
|---|---|
| Descripción de la Actividad | <br>Una de vuestras actividades deportivas favoritas es la escalada, lo sabemos, por eso os proponemos dar un paso más y probar la escalada de montaña, ¡no pierdas esta oportunidad!<br><br>Te ofrecemos poder realizar escalada en montaña adaptada a todo tipo de niveles, no importa si has practicado escalada anteriormente o no, con esta actividad tienes la oportunidad de aprender de la mano de un equipo de profesionales diferentes grados de dificultad, autosuperación y el reto de escalar en roca.<br><br>¡Consigue tu plaza!<br><br>**Una vez que consigas tu plaza tendrás que mandar un correo con tu talla de pie a aeto@masanimacion.com antes de las 13h del viernes 10/11/23 para que podamos llevar el material adecuado para ti.** |
| Fecha | Inscripción: Del 8 al 10 de noviembre<br>Realización: Sábado 11 de noviembre de 2023 |
| Información Básica | Un único turno de 20 plazas<br>Hora de inicio: 10h<br>Hora finalización: 14h (aproximadamente)<br>Punto de encuentro y lugar de realización:<br>Punto de encuentro ENTRADA AL SECTOR: https://maps.app.goo.gl/YxmyT9nz4UtpYzXGA<br>Existe posibilidad de aparcamiento: https://maps.app.goo.gl/DhEBXJURwXZciXcB8<br>La entrada al sector se encuentra un poco antes de la zona de aparcamiento. Se trata de un camino de arena que se encuentra cerrado para el paso de vehículos. |
| ¿Qué haremos? | - Recepción del grupo y presentación de los monitores.<br>- Conocimientos básicos de la escalada deportiva.<br>- Tipos de nudos y encordamientos básicos.<br>- Prácticas de aseguramiento.<br>- Práctica de escalada.<br>- Valoración de la actividad. |
| Ten en cuenta…. | Vas a practicar un deporte, por lo que debes traer ropa adecuada para realizar ejercicio físico.<br>Todo el material necesario para practicar la escalada está incluido, pero tendrás que traer unos calcetines para ponerte los pies de gatos que te dejarán para poder escalar. Recuerda mandar el correo para que llevemos tu talla correcta.<br>Como estás haciendo ejercicio se recomienda que lleves agua y alguna pieza de fruta o frutos secos que te den rápido energía. |
| Requisitos para participar | El programa **Alterna en tu Ocio** está sujeto a una política de **Sanciones** recogida en la **Normativa de Participación** que puedes consultar www.juventud.malaga.eu<br><br>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. Los menores de edad tendrán que presentar la autorización de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.<br><br>**Esta actividad no dispone de inscripciones "in-situ".**<br><br>**Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)** |
| Si necesitas más información | Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com |