

## Bollywood en La Caja Blanca

<p>Descripción de la Actividad</p>	<p>Si quieres conocer el Bollywood, sus orígenes, el vibrante ritmo que tiene, sus divertidos pasos, el movimiento corporal unido a una teatralidad expresiva, etc., tendrás que conseguir tu plaza en este taller.</p> <p>Disfruta aprendiendo una coreografía sencilla bajo dos premisas importantes, hacer ejercicio y pasar un rato divertido.</p> <p>Descubre esta divertida danza hindú relacionada con la industria cinematográfica llena de ritmo que no te dejará parar de moverte.</p> <p>¡Consigue tu plaza!</p> 
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 31 de mayo al 2 de junio</p> <p><u>Realización:</u> Viernes 2 de junio de 2023</p>
<p>Información Básica</p>	<p>Un único turno de 20 plazas</p> <p><u>Hora de inicio:</u> 22h</p> <p><u>Hora finalización:</u> 1h (aproximadamente)</p> <p><u>Lugar de realización:</u> La Caja Blanca - Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recepción y presentación de los participantes y monitora.</li> <li>- Breve Introducción en la historia y desarrollo de esta danza a lo largo del tiempo.</li> <li>- Calentamiento físico e inicio de los movimientos básicos y su significado.</li> <li>- Realización de los pasos de la danza hasta conseguir una coreografía.</li> <li>- Estiramiento y relajación.</li> <li>- Evaluación de la actividad y resolución de dudas.</li> </ul>
<p>Ten en cuenta....</p>	<p>Es imprescindible asistir con ropa y calzado cómodo.</p> <p>Se recomienda asistir con pantalones anchos o faldas largas, a ser posible ropa muy colorida, con brillo, volantes, pañuelos o faldas de monedas, etc.</p> <p>Vas a realizar ejercicio físico, por lo que te aconsejamos que te lleves agua.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa <b>Alterna en tu Ocio</b> está sujeto a una política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b> que puedes consultar <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p><b>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)</b></p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con Más Animación: <a href="mailto:aeto@masanimacion.com">aeto@masanimacion.com</a></p>