

Danza Oriental en La Caja Blanca

Descripción de la Actividad	<p>¿Quieres aprender unos pasos básicos de la danza oriental? Pues tendrás que conseguir una plaza en este taller para que puedas disfrutar realizando una coreografía de la comúnmente llamada danza del vientre.</p> <p>Con la danza oriental podrás realizar ejercicio físico, ganar tono muscular, expresar tu sensualidad, liberar tu estrés y desbloquearte físicamente, ¿qué más puedes pedir mientras además estás escuchando una música que te transportará a otro lugar?</p> <p>¡Consigue tu plaza y disfruta aprendiendo diferentes movimientos de la danza oriental!</p> 
Fecha	<p><u>Inscripción:</u> Del 14 al 16 de junio</p> <p><u>Realización:</u> Viernes 16 de junio de 2023</p>
Información Básica	<p>Un único turno de 20 plazas</p> <p><u>Hora de inicio:</u> 22h</p> <p><u>Hora finalización:</u> 1h (aproximadamente)</p> <p><u>Lugar de realización:</u> La Caja Blanca - Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8</p>
¿Qué haremos?	<ul style="list-style-type: none"> - Recepción y presentación de los participantes y monitora. - Breve introducción sobre los orígenes y arquetipos de la danza oriental. - Conocimientos básicos de música. - Explicación básica de la corrección postural para no sufrir lesiones. - Al finalizar el taller serás capaz de realizar una breve coreografía.
Ten en cuenta....	<p>Se recomienda asistir con ropa cómoda y que sea ajustada tipo leggings o shorts para la correcta corrección postural y técnica de baile, como habrá danza del vientre se recomienda prenda que enseñe esta parte del cuerpo o, en su defecto, una camiseta ajustada. Bailaremos con los pies descalzos, zapatillas de ballet o calcetines.</p> <p>Vas a realizar un ejercicio intenso, por lo que se aconseja que te lleves agua.</p>
Requisitos para participar	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)</p>
Si necesitas más información	<p>Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com</p>