


Gestión Emocional: MEmocionas en La Caja Blanca

<p>Descripción de la Actividad</p>	<p>Seguro que quieres alcanzar la mejor versión de ti, dejando a un lado tus miedos, frustraciones y preocupaciones..., con este taller aprenderás estrategias para conseguir lo mejor de ti.</p> <p>Te proponemos un taller didáctico en el que se trabajará la expresión teatral, el mindfulness y otras técnicas de gestión de las emociones.</p> 
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 20 al 22 de septiembre</p> <p><u>Realización:</u> Viernes 22 de septiembre de 2023</p>
<p>Información Básica</p>	<p>Un único turno de 20 plazas</p> <p><u>Hora de inicio:</u> 22h</p> <p><u>Hora finalización:</u> 1h (aproximadamente)</p> <p><u>Lugar de realización:</u> La Caja Blanca - Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Lluvia de conceptos - a través de la descripción de diferentes conceptos relacionados con las emociones nos introduciremos en el contexto del taller. - El juego de las emociones - este juego potenciará la interacción con pequeños mini-juegos. - Expresión corporal y teatro para trabajar las emociones. - Evaluación de la actividad
<p>Ten en cuenta....</p>	<p>Se recomienda asistir con ropa cómoda, a ser posible deportiva.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente)</p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con Más Animación: aeto@masanimacion.com</p>