

Taller: PROPÓSITO DE CAMBIO

Descripción del Taller	¿Te cuesta mantener la motivación o alcanzar lo que te propones? Propósito de Cambio es un taller dirigido a jóvenes que quieren conocerse mejor, ganar confianza y dar pasos reales hacia sus metas. A través de actividades dinámicas y prácticas, descubrirás qué te motiva, cómo influye en tu bienestar emocional y cómo puedes mantener esa energía en tu día a día. Trabajaremos la autoestima, la autoconfianza y la resiliencia, además de aprender estrategias útiles para afrontar retos y seguir avanzando. Un espacio para parar, reflexionar y activar tu propio cambio. ¡Inscríbete y empieza a construir el futuro que quieres! 
Fechas:	Inscripción: Del 13 al 19 de mayo Realización: 21 Mayo
Horario	Hora de inicio: 17:00 Hora finalización: 19:00
Plazas Ofertadas	Nº de Plazas: 20
Lugar	La Caja Blanca Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8



Observaciones	
Requisitos de participación / Acceso	Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante). Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.
Imparte	Javier Rivas Martín
Recordatorio	Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre, que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas que finalmente sean seleccionadas, pasaran a formar parte de los Talleres BIJ. https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/banco-de-iniciativas-juveniles/
Si necesitas más Información	Puedes contactar: Javier Rivas Martín: ja-ri-ma@hotmail.com Coordinador BIJ coordinadorbij@gmail.com Área de Juventud: juventud@malaga.eu