

De dónde vengo y hacia dónde voy. Diseñando mi año.

Descripción del Taller

¿Te gustaría dedicar una tarde a parar, reflexionar y diseñar con intención los próximos meses del año?

Este taller de 3 horas es un espacio práctico y participativo en el que revisaremos los últimos seis meses, analizaremos cómo está nuestra vida actualmente y definiremos objetivos concretos para el futuro.

A través de dinámicas guiadas como el ejercicio de reflexión sobre los últimos meses y la Rueda de la Vida, podrás identificar qué áreas quieres mantener, mejorar o incorporar en tu día a día. Posteriormente trabajaremos en la definición de metas realistas y en la creación de "punch cards", una herramienta visual para transformar tus objetivos en pequeños hábitos medibles y motivadores.

No se trata de hacer un collage artístico, sino de pensar con claridad qué quieres construir y cómo empezar a hacerlo desde ahora.

Un taller dinámico que combina reflexión personal, intercambio con otras personas y una parte creativa final, ideal para quienes quieren organizar sus ideas y dar dirección a sus próximos meses





Fechas:	Inscripción: Del 15 al 22 de Julio Realización: 24 DE JULIO
Horario	Hora de inicio: 17:00 Hora finalización: 20:00
Plazas Ofertadas	Nº de Plazas: 20
Lugar	La Caja Blanca Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8
Observaciones	
Requisitos de participación / Acceso	<p>Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante).</p> <p>Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono.</p> <p>Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición ^{2/2} de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.</p>
Imparte	Emily Stefanía Piguave Suárez
Recordatorio Renuncias	<p>Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre, que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas que finalmente sean seleccionadas, pasaran a formar parte de los Talleres BIJ.</p> <p>https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/banco-de-iniciativas-juveniles/</p> <p>IMPORTANTE: En el caso de renunciar a tu plaza, consultar la normativa del programa Apartado 5ª</p>
Si necesitas más Información	<p>Puedes contactar: Emily Stefanía Piguave Suárez: emily@euromuevete.org Coordinador BIJ coordinadorbij@gmail.com Área de Juventud: juventud@malaga.eu</p>