

Cocina Vegetariana

<p>Descripción de la Actividad</p>	<p>La cocina vegetariana no tiene que ser exclusivamente para las personas que han decidido seguir este tipo de dietas, cualquiera puede integrar algunos de sus sabrosos platos en su dieta, por eso queremos que disfrutes elaborando un menú diferente y que aprendas a valorar los sabores de estas recetas.</p> <p>En el taller se elaborarán las siguientes recetas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de quinoa - Burrito vegano - Galletas de plátano y avena <p>No te lo pienses y consigue tu plaza.</p> 
<p>Fecha</p>	<p><u>Inscripción:</u> Del 3 al 5 de junio</p> <p><u>Realización:</u> Sábado 6 de junio de 2026</p>
<p>Información Básica</p>	<p>20 plazas Hora de inicio: 21h Hora finalización: 0h (aproximadamente) Lugar de realización: My Sweet Paradise en C. Jovellanos, 7, Local 5</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Recepción del grupo y división por equipos de trabajo. - Explicación de las recetas, organización del trabajo, medidas de seguridad en la cocina, materias primas y menaje a utilizar. - Elaboración de las recetas. - Degustación de los platos elaborados. - Evaluación y valoración de la actividad.
<p>Ten en cuenta....</p>	<p>Te recomendamos que lleves ropa que pueda mancharse y calzado cómodo.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).</p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con el Área de Juventud para cualquier duda o consulta (juventud@malaga.eu), o con Más Animación si necesitas alguna información concreta de la actividad (aeto@masanimacion.com)</p>