


Cocina.26.Vegetariano Hindú.

ALTERNA EN LA MOVIDA 2014 Edición Primavera	¿En qué consiste?	Desde hace más de 700 años la cocina vegetariana existe a India, a pesar de la influencia no vegetariana de británicos, portugueses, persas y mongoles. La razón, entre otras, es su sistema de casta, la influencia del hinduismo en la sociedad, el clima... Utilizaremos un wok en lugar de karai hindú para reducir la cantidad de aceite en lo posible y también se usará aceite de oliva en lugar de ghee. Se elaborarán platos 100% vegetarianos,		
	Pertenece al programa...	Alterna en la Movida 2014. Edición de Primavera		
	El programa consiste...	Alterna en la Movida 2014 quiere ser una excusa para el encuentro, la socialización y el descubrimiento de nuevas posibilidades de ocio. Tiene como objetivo ofrecer a los jóvenes de 16 a 35 años actividades alternativas de ocio nocturno. El carácter de las actividades es muy diverso, comprende desde deportivas, al aire libre, artísticas, pasando por talleres de artesanía de las más variadas disciplinas.		
	Fechas Actividades	Edición	Realización	Inscripción
		1.	Viernes 30 mayo	Del 28 al 30 de mayo
	Duración / Horario	3 horas / Inicio: 23.00 h. Fin: 02.00 h. Se podrá acceder a la actividad hasta un máximo de 5 min. pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución de la misma al menos con 10 min. de antelación. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.		
	Lugar de realización	Distrito Este Centro de Recursos Asociativos C/ Bolivia, 63, 1ª planta		
	Programa Previsto	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducción los ingredientes de cada plato. ✓ Elaboración de los platos entre todos. Se elaborarán: lentejas naranjas Channa Dahl, berenjena tándori Tel Baigan, patatas con curry Allo Dam, curry de yogurt con arroz basmati y lassi para acompañar. ✓ Tertulia e intercambio de opiniones. 		
	El precio Incluye...	Todos los materiales necesarios para la realización del taller. La actividad es de carácter gratuito.		
	Material	Necesario		
		Aconsejable	Ropa cómoda y que se pueda manchar.	
	Dificultad			
	Proveedor	Asociación "Así es Colombia"		
	Nº Plazas por edición	20		
	Observaciones	Es obligatorio presentar el D.N.I. al comienzo de la actividad.		
Departamento	Negociado de Actividades Juveniles de Ocio y Tiempo Libre.			
Requisitos de Participación	Estar registrado en la Base de Datos de Juventud. De 16 a 35 años. Los menores de edad han de presentar autorización del responsable legal. Ver normativa del programa en www.juventud.malaga.eu			
Organiza / Colabora	Área de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Málaga.			