


Teatro y Autoconocimiento en el Espacio Joven

<p>Descripción de la Actividad</p>	<p>Te ofrecemos una nueva actividad para que aprendas a utilizar el teatro como herramienta de crecimiento personal.</p> <p>El teatro empodera y sana, por eso queremos que le saques partido a esta experiencia en la que no se busca la perfección escénica o el resultado profesional, sino la exploración interna, el autoconocimiento y la liberación emocional.</p> <p>Aprovecha la oportunidad y consigue tu plaza en esta actividad.</p> 
<p>Fecha</p>	<p>Inscripción: Del 27 al 29 de mayo</p> <p>Realización: Sábado 30 de mayo de 2026</p>
<p>Información Básica</p>	<p>Un único turno de 20 plazas (tres horas de duración) Hora de inicio: 19h Hora de finalización: 22h (aproximadamente) Lugar de realización: Espacio Joven - c/ Martínez Falero nº 34 (distrito Este)</p>
<p>¿Qué haremos?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Recepción y presentación de los participantes y monitor. - Ejercicios y juegos para potenciar la creatividad personal e individual. - Trabajo de las emociones a través del juego dramático y escénico, la improvisación, la expresión corporal y la propia narrativa. - Evaluación de la actividad y resolución de dudas.
<p>Ten en cuenta....</p>	<p>Se recomienda asistir con ropa y calzado cómodo.</p>
<p>Requisitos para participar</p>	<p>El programa Alterna en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu</p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).</p>
<p>Si necesitas más información</p>	<p>Puedes contactar con el Área de Juventud para cualquier duda o consulta (juventud@malaga.eu), o con Más Animación si necesitas alguna información concreta de la actividad (aeto@masanimacion.com)</p>