

## Alterna Escalando

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Descripción de la Actividad  | <p>Queremos que sigáis practicando este deporte que tanto os está gustando en unas instalaciones totalmente equipadas para que puedas aprender o perfeccionar tu técnica de escalada.</p> <p>Disfruta de la experiencia de escalar en un rocódromo, supera poco a poco los niveles de dificultad propuestos y practica la escalada bajo la supervisión de unos monitores especializados que irán guiando tus movimientos.</p> <p>¡Consigue tu plaza!</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Fecha                        | <p><u>Inscripción:</u><br/>Del 13 al 15 de mayo</p> <p><u>Realización:</u><br/>Viernes 15 de mayo de 2026</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Información Básica           | <p>20 plazas</p> <p>Hora de inicio: 21h</p> <p>Hora finalización: 0h (aproximadamente)</p> <p>Lugar de realización: Spaceblock – c/ La Bohème nº 21 (Polígono Industrial Alameda)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ¿Qué haremos?                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recepción y presentación del grupo y monitores.</li> <li>- Calentamiento y conocimientos básicos de la escalada deportiva.</li> <li>- Tipos de nudos y encordamientos básicos.</li> <li>- Prácticas de aseguramiento.</li> <li>- Práctica de escalada.</li> <li>- Estiramiento y valoración de la actividad.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ten en cuenta....            | <p>Vas a practicar un deporte, por lo que debes traer ropa adecuada para realizar ejercicio físico.</p> <p>Todo el material necesario para practicar la escalada está incluido, pero tendrás que traer unos calcetines para ponerte los pies de gatos que te dejarán para poder practicar la escalada.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Requisitos para participar   | <p>El programa <b>Alterna en tu Ocio</b> está sujeto a una política de <b>Sanciones</b> recogida en la <b>Normativa de Participación</b> que puedes consultar <a href="http://www.juventud.malaga.eu">www.juventud.malaga.eu</a></p> <p>Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. <u>Los menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad.</p> <p>Podrás participar en la actividad hasta un máximo de cinco minutos pasada la hora prevista de inicio, por lo que se recomienda llegar al lugar de ejecución unos minutos antes del inicio de la actividad. Pasado ese tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios interesados, sin derecho a ninguna reclamación.</p> <p><b>Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).</b></p> |
| Si necesitas más información | <p>Puedes contactar con el Área de Juventud para cualquier duda o consulta (<a href="mailto:juventud@malaga.eu">juventud@malaga.eu</a>), o con Más Animación si necesitas alguna información concreta de la actividad (<a href="mailto:aeto@masanimacion.com">aeto@masanimacion.com</a>)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |