



Escalada en Montaña

Descripción de la Actividad	Ven a aprender, disfrutar y experimentar la práctica de la escalada al aire libre con unos monitores profesionales que te guiarán, acompañarán y ayudarán en todo momento.  Practica la escalada de montaña con diferentes niveles de dificultad para que puedas superarte y conseguir el reto de escalar en roca en esta nueva ubicación que te ofrecemos. ¡Consigue tu plaza! Una vez que consigas tu plaza tendrás que mandar un correo con tu talla de pie a aeto@masanimacion.com antes de las 13h del viernes 18/09/26 para que podamos llevar el material adecuado para ti. 
Fecha	<u>Inscripción:</u> Del 16 al 18 de septiembre <u>Realización:</u> Sábado 19 de septiembre de 2026
Información Básica	Un único turno de 20 plazas Hora de inicio: 10h Hora de finalización: 14h (aproximadamente) Punto de encuentro: https://www.google.com/maps/place/Parque+Forestal+Lagarillo+Blanco+(Pinares+Antiguo)/@36.7370716,-4.3673872,114m/data=!3m1!1e3!4m1!1m8!3m7!1s0xd725852d36ed307:0x4747dd6a33fbefal2zUGluYXJlcYBkZ58TYW4gQW50w7NuLCBNw6FsYwDhLUVzdGU5IE30oWxhZ2E13b18m2!3d36.7387492!4d-4.3577976!5s2Fg%2F1228q78!3m5!1s0xd72585a7cb1e071:0xe6d5c7e43deb2964!8m2!3d36.7373467!4d-4.3674081!5s2Fg%2F11b6ggnjw7entry=ttu&g_ep=EgoyMDI2MDMxOC4xKXMDSoASAFAw%3D%3D
¿Qué haremos?	- Recepción del grupo y presentación de los monitores. - Conocimientos básicos de la escalada deportiva. - Tipos de nudos y encordamientos básicos. - Prácticas de aseguramiento. - Práctica de escalada. - Valoración de la actividad.
Ten en cuenta....	Vas a practicar un deporte, por lo que debes traer ropa adecuada para realizar ejercicio físico. Todo el material necesario para practicar la escalada está incluido, pero tendrás que traer unos calcetines para ponerte los pies de gatos que te dejarán para poder escalar. Recuerda mandar el correo para que llevemos tu talla correcta. Como estás haciendo ejercicio se recomienda que lleves agua y alguna pieza de fruta o frutos secos que te den energía rápidamente.
Requisitos para participar	El programa Alternar en tu Ocio está sujeto a una política de Sanciones recogida en la Normativa de Participación que puedes consultar www.juventud.malaga.eu Es imprescindible estar registrado en la Base de Datos de Juventud para poder participar en el programa, así como tener entre 15 y 35 años. Los <u>menores de edad tendrán que presentar la autorización</u> de uno de sus tutores legales junto a la fotocopia del documento acreditativo (DNI, pasaporte) antes del inicio de la actividad. Esta actividad no dispone de inscripciones "in-situ". Antes de comenzar la actividad tendrás que presentar obligatoriamente el D.N.I. (o cualquier otro documento oficial equivalente).
Si necesitas más información	Puedes contactar con el Área de Juventud para cualquier duda o consulta (juventud@malaga.eu), o con Más Animación si necesitas alguna información concreta de la actividad (aeto@masanimacion.com)