



CIENCIAS DEL CUERPO

Descripción del Taller

Este taller de 5 horas es una inmersión práctica y conceptual en la lógica del cuerpo humano: cómo funciona, cómo se regula y cómo se optimiza.

Su objetivo no es enseñar dietas ni rutinas, sino enseñar a pensar el cuerpo como un sistema físico-biológico gobernado por leyes medibles, donde cada decisión alimentación, descanso, entrenamiento o hábito tiene una explicación científica y una consecuencia fisiológica predecible.



echas:

Inscripción: Del 18 al 26 de Noviembre **Realización:** Viernes 28 Noviembre

Horario

Hora de inicio: 16:00 h.

Hora finalización: 21:00 h.

Plazas Ofertadas

Nº de Plazas: 35

Lugar

La Caja Blanca
Avda. Editor Ángel Caffarena nº 8

Observaciones

Acude con ropa cómoda y ganas de aprender

Ayuntamiento de Málaga

Po. Antonio Machado, 12, Módulo B, 4ª planta.

29002 Málaga (Edificio Usos Múltiples)

+34 951 926 067

juventud@malaga.eu

www.juventud.malaga.eu



Requisitos de participación / Acceso	Actividad destinada a jóvenes de 15 a 35 años. Los/as menores de edad deberán entregar, al inicio del taller, el modelo de autorización firmado por el responsable legal (padre, madre o tutor/a, acompañado de fotocopia del DNI del firmante). Para poder hacer inscripciones on line hay que estar dado de alta en la Base de datos del Área de Juventud. Para ello, previamente hay que enviar por correo electrónico (desde la cuenta de correo que quieras dar de alta) solicitándolo a juventud@malaga.eu adjuntando copia del DNI e indicar un nº de teléfono. Se podrá acceder al taller hasta un máximo de 5 minutos pasada la hora prevista de inicio. Pasado este tiempo, la plaza quedará libre a disposición de otros usuarios, sin derecho a ningún tipo de reclamación.
Imparte	Carlos Daniel Jiménez Priego
Recordatorio	Los/as jóvenes podéis realizar propuestas de iniciativas, relacionadas con la ocupación del tiempo libre, que fomenten el ocio educativo, la suma de esfuerzos y la implicación en proyectos que hacen ciudad. Las propuestas recibidas que finalmente sean seleccionadas, pasaran a formar parte de los <u>Talleres BIJ</u>
Si necesitas más Información	Puedes contactar: Coordinador BIJ: coordinadorbij@gmail.com Área de Juventud: juventud@malaga.eu